



Asuhan Kebidanan Holistik: Pendekatan Kontinum dari Kehamilan hingga Nifas

Penulis:

Galuh Tunjung; Nurwita Trisna Sumanti; Nirmala Harahap; Siti Nurjanah;
Farida Tandil Bara; Nadya Fitriani; Raden Roro Ratuningrum
Anggorodiputro; Syamsuriyati; Jesica Mulyadi; AL Munawarah Fattah;
Salfia Darmi; Febthia Rika Ramadhaniah; Shinta Mona Lisca

ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK: PENDEKATAN KONTINUM DARI KEHAMILAN HINGGA NIFAS

Galuh Tunjung; Nurwita Trisna Sumanti; Nirmala Harahap; Siti Nurjanah; Farida Tandi Bara; Nadya Fitriani; Raden Roro Ratuningrum Anggorodiputro; Syamsuriyati; Jesica Mulyadi; AL Munawarah Fattah; Salfia Darmi; Febthia Rika Ramadhaniah; Shinta Mona Lisca

Editor: Fitri Nurhayati



PT. Mustika Sri Rosadi

ASUHAN KEBIDANAN HOLISTIK: PENDEKATAN KONTINUM DARI KEHAMILAN HINGGA NIFAS

Penulis:

Galuh Tunjung; Nurwita Trisna Sumanti; Nirmala Harahap; Siti Nurjanah; Farida Tandi Bara; Nadya Fitriani; Raden Roro Ratuningrum Anggorodiputro; Syamsuriyati; Jessica Mulyadi; AL Munawarah Fattah; Salfia Darmi; Febthia Rika Ramadhaniah; Shinta Mona Lisca

Editor: Fitri Nurhayati

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7775-20-7 (PDF)

Cetakan Pertama: 18 Juni 2026

Hak Cipta 2026 (sesuaikan)

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Biomedik" ini dapat disusun dan diselesaikan. Buku ini dirancang sebagai sumber pembelajaran yang komprehensif bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami dasar-dasar biomedik, mulai dari anatomi, fisiologi, biokimia, farmakologi, hingga teknologi sel punca dan genetika.

Dengan penyajian yang sistematis, buku ini diharapkan dapat menjadi referensi yang praktis dan aplikatif di dunia akademik dan klinis. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ini. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik di bidang kesehatan.

Bogor, 18 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
PENDAHULUAN	1
BAB 1. KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN DAN PENDEKATAN HOLISTIK - Galuh Tunjung	5
A. Tinjauan Teori Medis Bidan	5
B. Tinjauan Jurnal Penelitian.....	24
C. Daftar Pustaka	25
BAB 2. FISILOGI DAN PSIKOLOGI KEHAMILAN - Nurwita Trisna Sumanti	30
A. Pendahuluan	30
B. Fisiologi Kehamilan.....	30
C. Adaptasi Psikologis Kehamilan.....	34
D. Faktor yang Mempengaruhi Adaptasi Kehamilan	37
E. Peran Bidan dalam Mendukung Adaptasi Kehamilan.....	40
F. Daftar Pustaka	43
BAB 3. DETEKSI DINI RISIKO TINGGI PADA KEHAMILAN - Nirmala Harahap	45
A. Pendahuluan	45
B. Konsep Dasar Risiko Tinggi Kehamilan	46
C. Klasifikasi Kehamilan Risiko Tinggi	48

D. Faktor Risiko Tinggi Kehamilan	48
E. Dampak Kehamilan Risiko Tinggi	51
F. Teknik Identifikasi Risiko Tinggi	54
G. Tanda Bahaya Kehamilan.....	58
H. Manajemen Risiko untuk Mencegah Komplikasi.	62
I. Intervensi Pencegahan Komplikasi Utama Kehamilan.....	62
J. Daftar Pustaka	63
BAB 4. ASUHAN ANTENATAL TERPADU - Siti Nurjanah	65
A. Pendahuluan	65
B. Konsep Asuhan Antenatal Terpadu	66
C. Standar Pelayanan Antenatal Terpadu	71
D. Peran Bidan dalam Asuhan Antenatal Terpadu....	77
E. Daftar Pustaka	80
BAB 5. ASUHAN KOMPLEMENTER DALAM KEHAMILAN - Farida Tandi Bara	82
A. Pendahuluan	82
B. Prinsip Holistik dalam Asuhan Kebidanan.....	83
C. Jenis Terapi Komplementer dalam Kehamilan.....	86
D. Kompetensi Bidan dalam Asuhan Komplementer Kehamilan.....	106
BAB 6. PERSIAPAN PERSALINAN DAN PERAN DUKUNGAN EMOSIONAL - Nadya Fitriani	118
A. Pendahuluan	118
B. Konsep Persiapan Persalinan	119
C. Persiapan Psikologis dan Mental Ibu Hamil	120

D. Teori Dukungan Emosional.....	121
E. Peran Dukungan Emosional dalam Proses Persalinan	122
F. Hasil Penelitian Terkait Dukungan Emosional dan Persiapan Persalinan.....	122
G. Faktor Penghambat dan Upaya Peningkatan Dukungan Emosional	123
H. Penutup.....	124
I. Daftar Pustaka	125
BAB 7 . ASUHAN PERSALINAN KALA I - Raden Roro Ratuningrum Anggorodiputro	126
A. Pendahuluan	126
B. Persalinan Kala 1	128
C. Daftar Pustaka	133
BAB 8. ASUHAN PERSALINAN KALA II DAN KALA III. PRAKTIK AMAN DAN TERKINI - Syamsuriyati	135
A. Konsep Dasar Persalinan Kala II dalam Asuhan Kebidanan Holistik	135
B. Konsep Teknik Meneran dalam Kala II Persalinan	222
C. Konsep dasar Kala III	230
D. Daftar Pustaka	238
BAB 9. MANAJEMEN DARURAT OBSTETRI OLEH BIDAN - Jesica Mulyadi.....	249
A. Pendahuluan	249
B. Konsep Dasar Manajemen Darurat Obstetri.....	252

C. Penatalaksanaan Awal dan Peran Bidan dalam Kegawatdaruratan Kebidanan	255
D. Pendekatan Bidan pada Kasus Preeklamsia.....	258
E. Pendekatan Bidan pada Kasus Eklampsia.....	263
F. Manajemen Perdarahan Obstetri	265
G. Pendekatan Bidan pada Kasus Distosia.....	274
H. Daftar Pustaka	278
BAB 10. PENCEGAHAN INFEKSI DAN PRAKTIK KEBERSIHAN DALAM ASUHAN PERSALINAN - AL Munawarah Fattah.....	284
A. Pendahuluan	284
B. Konsep Dasar Pencegahan Infeksi	286
C. Tujuan Pencegahan Infeksi	289
D. Rantai Penularan Infeksi.....	291
E. DAFTAR PUSTAKA.....	301
BAB 11. DOKUMENTASI DAN REKAM MEDIS DALAM ASUHAN KEBIDANAN - Salfia Darmi.....	303
A. Pendahuluan	303
B. Pengertian Dokumentasi dan Rekam Medis	304
C. Tujuan Dokumentasi Kebidanan.....	306
D. Prinsip Dokumentasi Kebidanan.....	309
E. Standar Dokumentasi Kebidanan.....	313
F. Dokumentasi dalam Kontinum Asuhan Kebidanan	318
G. Daftar Pustaka	322
BAB 12. ETIKA DAN HUKUM DALAM PRAKTIK KEBIDANAN - Febthia Rika Ramadhaniah.....	324

A. Pendahuluan	324
B. Prinsip Dasar Etika Kebidanan	325
C. Hak Pasien dalam Pelayanan Kebidanan	326
D. Persetujuan Tindakan Medis (<i>Informed Consent</i>)	329
E. Tantangan Etika Pelayanan Kebidanan di Era Digital	330
F. Daftar Pustaka	333
BAB 13. KOLABORASI INTERPROFESIONAL DALAM PELAYANAN KEBIDANAN - Shinta Mona Lisca.....	335
A. Pendahuluan	335
B. Definisi Kolaborasi Interprofesional.....	337
C. Prinsip Dasar Kolaborasi Interprofesional	338
D. Manfaat Kolaborasi Interprofesional.....	341
E. Profesi yang Berkolaborasi dengan Bidan.....	344
F. Bentuk Kolaborasi dalam Pelayanan Kebidanan	346
G. Kompetensi Bidan dalam Kolaborasi	351
H. Hambatan Kolaborasi	354
I. Strategi Peningkatan Kolaborasi.....	357
J. Model Komunikasi SBAR	358
K. Daftar Pustaka	360
PENUTUP	363
GLOSARIUM	367
BIOGRAFI EDITOR.....	381
BIOGRAFI PENULIS	383
SINOPSIS	403

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1. Proses Kehamilan	10
Gambar 8. 1. Indikasi Episiotomi	229
Gambar 9. 1. Skrining Preeklampsia.....	261

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1. Kompetensi Bidan dalam Asuhan Komplementer pada Masa Kehamilan	108
Tabel 8. 1. Parameter Normal vs Abnormal Tanda Vital Ibu	192
Tabel 8. 2. Parameter Kontraksi Normal vs Abnormal	193
Tabel 8. 3. Skala Nyeri (VAS/NRS).....	195

Asuhan Kebidanan

Holistik: Pendekatan Kontinum dari Kehamilan hingga Nifas

Buku bunga rampai ini membahas berbagai aspek penting dalam asuhan kebidanan secara komprehensif dan holistik. Materi disusun secara sistematis mulai dari konsep dasar asuhan kebidanan, fisiologi dan psikologi kehamilan, deteksi dini risiko tinggi, hingga asuhan antenatal terpadu. Buku ini juga mengulas asuhan komplementer dalam kehamilan, persiapan persalinan, asuhan persalinan kala I–III, serta manajemen darurat obstetri oleh bidan. Selain aspek klinis, pembahasan mencakup pencegahan infeksi, dokumentasi dan rekam medis, etika dan hukum kebidanan, serta kolaborasi interprofesional dalam pelayanan kesehatan. Penyusunan buku ini bertujuan memberikan pemahaman teoritis dan praktis bagi mahasiswa, dosen, bidan, serta tenaga kesehatan dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan yang aman, profesional, dan berorientasi pada keselamatan ibu dan bayi.



PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32,
Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-7775-20-7 (PDF)



9

786347

775207



Asuhan Kebidanan Holistik:

Pendekatan Kontinum dari
Kehamilan hingga Nifas