



# ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Penulis :

- Andi Sri Hastuti Handayani Usman
- Yuli Sartika
- Nuraisyah Bahar
- Rizky Vaira
- Masmuni Wahda Aisyah
- Ageng Septa Rini
- Devi Darwin
- U. Evi Nasla
- Emi Kusumawardani
- Warda Anil Masyayih
- Desi Trisiani
- Syariena
- Nina Sri

# **ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN**

**Andi Sri Hastuti Handayani Usman, Yuli Sartika,  
Nuraisyah Bahar, Rizky Vaira, Masmuni Wahda  
Aisyah, Ageng Septa Rini, Devi Darwin, U. Evi Nasla,  
Emi Kusumawardani, Warda Anil Masyayih, Desi  
Trisiani, Syariena, Nina Sri**



**PT. Mustika Sri Rosadi**

**Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)**

JUDUL DAN PENANGGUNG JAWAB	Asuhan kebidanan kehamilan / Andi Sri Hastuti Handayani Usman, Yuli Sartika, Nuraisyah Bahar, Rizky Vaira, Masmuni Wahda Aisyah [dan 8 lainnya] ; editor, Delvira Andini
EDISI	Cetakan pertama, Juni 2025
PUBLIKASI	Bogor : PT. Mustika Sri Rosadi, 2025
DESKRIPSI FISIK	viii, 285 halaman : ilustrasi ; 23 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-634-04-0884-3 (PDF)
SUBJEK	Kehamilan -- Kebidanan, Pelayanan
KLASIFIKASI	618.2 [23]
PERPUSNAS ID	<a href="https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1238224">https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1238224</a>

## **ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN**

**Penulis:**

Andi Sri Hastuti Handayani Usman, Yuli Sartika, Nuraisyah Bahar, Rizky Vaira, Masmuni Wahda Aisyah, Ageng Septa Rini, Devi Darwin, U. Evi Nasla, Emi Kusumawardani, Warda Anil Masyayih, Desi Trisiani, Syariena, Nina Sri

**Editor:** Delvira Andini

**Layout:** Tim PT. Mustika Sri Rosadi

**Desain Sampul:** Tim PT. Mustika Sri Rosadi

**ISBN:** ISBN 978-634-04-0884-3 (PDF)

**Cetakan Pertama:** Juni 2025

Hak Cipta 2025

---

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh Penerbit Mustika Sri Rosadi

Alamat Penerbit: Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Kecamatan Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat, Taufiq dan hidayah nya buku Asuhan Kebidanan Kehamilan telah selesai di susun dan berhasil diterbitkan, semoga buku ini dapat memberikan sumbangsih keilmuan dan penambah wawasan bagi siapa saja yang memiliki minat terhadap pembahasan Asuhan Kebidanan Kehamilan. Buku ini dapat membantu mahasiswa, dosen dan praktisi kebidanan dalam memahami apa saja materi yang di pelajari pada mata kuliah Asuhan Kebidanan Kehamilan. Kehamilan merupakan suatu masa yang dimulai dari konsepsi sampai lahirnya janin. Lamanya hamil normal adalah 280 hari (40 minggu atau 9 bulan 7 hari), dan terbagi dalam periode 3 trimester.

Asuhan kebidanan memiliki ruang lingkup asuhan yang menjadi wewenang tenaga kesehatan khususnya bidan yang berfokus pada Kesehatan ibu dan janin, secara prinsipnya yaitu meningkatkan kesehatan ibu hamil melalui pemberian layanan atau dukungan untuk mencapai keluarga yang sehat melalui upaya peningkatan, pencegahan, penyembuhan dan pemulihan.

Buku ini memberikan informasi secara lengkap mengenai Konsep Dasar Asuhan Kehamilan, Anatomi Organ Reproduksi Wanita, Panggul, Fisiologi Kehamilan, Perubahan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil, Proses Adaptasi Perubahan Psikologis dalam Kehamilan, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan,

Kebutuhan Dasar Ibu Hamil, Konsepsi, Skrining Risiko Maternal selama Kehamilan, Skrining Kesejahteraan Janin, Dokumentasi Kebidanan serta Edukasi dan Konseling dalam Asuhan Kehamilan.

Akan tetapi pada akhirnya kami mengakui bahwa tulisan ini terdapat beberapa kekurangan dan jauh dari kata sempurna, sebagaimana pepatah mengatakan "tiada gading yang tidak retak" dan sejatinya kesempurnaan hanyalah milik tuhan semata. Oleh karena itu, kami dengan senang hati secara terbuka untuk menerima berbagai kritik dan saran dari para pembaca, hal tersebut tentu sangat diperlukan sebagai bagian dari upaya kami untuk terus melakukan perbaikan dan penyempurnaan karya selanjutnya di masa mendatang. Terakhir, ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung dan turut andil dalam seluruh rangkaian proses penyusunan dan penerbitan buku ini, sehingga buku ini dapat terbit. Semoga buku ini bermanfaat bagi semua pihak dan dapat memberikan kontribusi bagi pembangunan ilmu pengetahuan di Indonesia.

Bogor, 05 Juni 2025  
Penulis

## **DAFTAR ISI**

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1. KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN .....	1
A. Pendahuluan .....	1
B. Filosofi Asuhan Kehamilan .....	1
C. Lingkup Asuhan Kehamilan .....	4
D. Prinsip-Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan .....	6
E. Sejarah Asuhan Kehamilan .....	8
F. Tujuan Asuhan Kehamilan .....	10
G. <i>Refocusing</i> Asuhan Kehamilan .....	10
H. Standar Asuhan Kehamilan .....	12
I. Tipe Pelayanan Asuhan Kehamilan .....	14
J. Hak Ibu dalam Pelayanan Antenatal .....	15
K. Professional Kesehatan Pemberi Asuhan Kebidanan .....	16
L. Tugas dan Tanggung Jawab Bidan dalam Memberikan Asuhan Kehamilan .....	16
M. Trend Dan Isu Aktual Dalam Penyelenggaraan Pelayanan Antenatal .....	17
BAB 2. ANATOMI ORGAN REPRODUKSI WANITA .....	21
A. Pendahuluan .....	21
B. Genitalia Eksterna .....	22
C. Genitalia Interna .....	27
BAB 3. PANGGUL .....	36
A. Pendahuluan .....	36

B.	Anatomi Panggul .....	37
C.	Jenis-Jenis Panggul .....	48
D.	Perubahan Panggul selama Kehamilan .....	51
E.	Pemeriksaan dan Penilaian Panggul .....	51
F.	Bidang HODGE .....	52
	BAB 4. FISIOLOGI KEHAMILAN .....	54
A.	Pendahuluan .....	54
B.	Sistem Kardiovaskuler .....	54
C.	Sistem Respirasi .....	55
D.	Sistem Muskuloskeletal .....	56
E.	Sistem Integumen .....	56
F.	Sistem Metabolisme .....	57
G.	Sistem Saraf .....	58
H.	Sistem Gastrointestinal .....	59
I.	Sistem Urinari .....	60
J.	Sistem Reproduksi .....	61
K.	Sistem Endokrin .....	64
L.	Sistem Hematologi .....	64
M.	Sistem Imun .....	65
	BAB 5. PERUBAHAN DAN ADAPTASI FISIOLOGIS IBU HAMIL SELAMA KEHAMILAN .....	67
A.	Pendahuluan.....	67
B.	Konsep Dasar Adaptasi Fisiologis Kehamilan .....	71
C.	Perubahan Sistemik pada Ibu Hamil .....	79
D.	Adaptasi Organ Reproduksi.....	92
E.	Dampak Adaptasi pada Kesehatan Ibu .....	98
F.	Keluhan Umum yang Normal .....	100
G.	Tanda Bahaya yang Perlu Diwaspadai .....	101

H. Pendekatan Penanganan dan Edukasi untuk Ibu Hamil .....	103
I. Manajemen Keluhan Fisiologis .....	105
J. Peran Tenaga Kesehatan .....	106
K. Edukasi untuk Calon Ibu .....	107
<b>BAB 6. PROSES ADAPTASI PERUBAHAN PSIKOLOGI DALAM KEHAMILAN .....</b>	<b>109</b>
A. Pendahuluan .....	109
B. Adaptasi Psikologi Dalam Kehamilan .....	110
C. Proses Perubahan Psikologi Kehamilan .....	112
D. Peran Bidan dalam Memberikan Pendampingan Pada Ibu Hamil Dalam Mengatasi Perubahan dan Adaptasi Psikologi Selama Kehamilan .....	122
<b>BAB 7. FAKTOR – FAKTOR YAN MEMPENGARUHI KEHAMILAN .....</b>	<b>124</b>
A. Pendahuluan .....	124
B. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan .....	125
<b>BAB 8. KEBUTUHAN DASAR IBU HAMIL .....</b>	<b>141</b>
A. Pendahuluan.....	141
B. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	141
<b>BAB 9. KONSEPSI .....</b>	<b>157</b>
A. Pendahuluan.....	157
B. Definisi Konsepsi .....	159
C. Tahapan Kehamilan.....	163

BAB 10. SKRINING RISIKO MATERNAL SELAMA KEHAMILAN.....	171
A. Pendahuluan .....	171
B. TORCH .....	172
C. Herpes .....	174
D. Syphilis .....	178
E. Hepatitis B .....	180
F. Profilaksis Anti-D untuk Rhesus .....	184
G. Down Syndrom Risk and Alpha Fetoprotein .....	185
H. Grup Bphenolitik Streptococcus .....	186
I. Anemia Sel Sickle Thalassemia .....	187
J. Thalassemia .....	189
K. Infeksi Vagina .....	190
L. Faktor Screening Fisik Dan Psikososial .....	192
M. Periksa Laboratorium Dan Pemeriksaan Pendukung Lain .....	194
BAB 11. SKRINING KESEJAHTERAAN JANIN .....	195
A. Pendahuluan .....	195
B. Skrining Pemantauan Kesejahteraan Janin .....	196
BAB 12. DOKUMENTASI KEBIDANAN .....	211
A. Pendahuluan .....	211
B. Pengertian Dokumentasi .....	212
C. Tujuan dan Fungsi Dokumentasi .....	214
D. Prinsip-prinsip dokumentasi .....	220
E. Teknik dan Model Dokumentasian .....	224
F. Metode Pendokumentasian .....	227
BAB 13. EDUKASI DAN KONSELING DALAM ASUHAN KEHAMILAN .....	231

A. Pendahuluan .....	231
B. Tujuan Edukasi dan Konseling .....	232
C. Prinsip Dasar Konseling dalam Kebidanan .....	234
D. Metode Edukasi .....	237
E. Materi Edukasi Utama dalam Kehamilan .....	238
F. Pendekatan Budaya dan Sosial dalam Edukasi ....	241
G. Evaluasi Hasil Edukasi .....	243
H. Peran Bidan dalam Edukasi dan Konseling .....	246
DAFTAR PUSTAKA .....	149
BIOGRAFI PENULIS .....	271
SINOPSIS .....	285

# **BAB 1. KONSEP DASAR ASUHAN KEHAMILAN**

## **A. Pendahuluan**

Kehamilan merupakan tahapan penting yang memerlukan layanan profesional untuk mendampingi dan memberdayakan perempuan secara holistik. Asuhan kehamilan tidak hanya bersifat medis, tetapi juga menekankan empati, ilmu pengetahuan, dan sensitivitas budaya. Seiring dengan kemajuan ilmu kebidanan dan meningkatnya kesadaran terhadap hak-hak perempuan, layanan antenatal care saat ini mengutamakan pendekatan yang berbasis bukti serta berfokus pada kebutuhan perempuan. Penguasaan secara menyeluruh terhadap konsep dasar asuhan kehamilan menjadi hal yang krusial bagi seorang bidan dalam rangka memberikan pelayanan yang holistik, aman, dan sesuai dengan standar profesionalisme.

## **B. Filosofi asuhan kehamilan**

Filosofi asuhan antenatal mencerminkan nilai-nilai, kepercayaan, serta prinsip-prinsip mendasar yang merupakan acuan bagi bidan untuk merencanakan dan melaksanakan asuhan bagi ibu hamil. Ada sejumlah keyakinan penting yang perlu

dimiliki bidan saat melakukan asuhan kehamilan, antara lain :

1. Kehamilan adalah kondisi fisiologis yang terjadi secara alami (nomal). Kehamilan dianggap sebagai proses alami dalam siklus kehidupan. Oleh karena itu, tindakan medis hanya diberikan apabila terdapat kondisi yang memerlukan penanganan secara medis.
2. Asuhan kehamilan menitikberatkan pada kesinambungan layanan secara terpadu sepanjang masa kehamilan (continuity of care). Asuhan pada masa kehamilan idealnya diberikan secara kontinu oleh penyedia layanan kesehatan yang sama, sehingga dapat dilakukan pemantauan secara komprehensif, identifikasi dini terhadap potensi risiko, serta menciptakan rasa percaya dan kenyamanan ibu, sehingga pengalaman kehamilan menjadi lebih aman dan bermakna.
3. Setiap perempuan memiliki keunikan dalam aspek bio, psiko, dan sosial. Asuhan kebidanan hendaknya diberikan secara individual, mengingat setiap ibu hamil memiliki karakteristik biologis, psikologis, dan sosial yang berbeda-beda.
4. Pelayanan difokuskan pada kebutuhan dan kepentingan perempuan (*women centered*) serta peran keluarga (*family centered*). Asuhan kehamilan difokuskan untuk memenuhi

kebutuhan ibu hamil, dengan melibatkan keluarga sebagai pendamping utama, serta memberikan peran sentral kepada ibu dalam pengambilan keputusan melalui proses dialog (diskusi) antara ibu, bidan, dan anggota keluarga.

5. Asuhan kehamilan harus menghormati hak ibu hamil untuk berpartisipasi aktif serta mendapatkan informasi dan pengalaman yang relevan terkait proses kehamilannya. Pemberi layanan kesehatan profesional tidak senantiasa hadir mendampingi ibu hamil, maka bidan memiliki peran krusial dalam menyampaikan edukasi, informasi, serta konseling. Hal ini bertujuan untuk memberdayakan ibu agar mampu merawat dirinya sendiri dan mengambil keputusan yang tepat terkait kesehatannya.
6. Asuhan kebidanan difokuskan pada upaya promotif dan preventif guna menjaga serta meningkatkan kesehatan. Asuhan kebidanan bertujuan untuk menjaga agar kehamilan berlangsung dengan sehat dan bebas dari komplikasi, melalui upaya edukasi kepada ibu hamil, pemantauan rutin, serta identifikasi dan penanganan dini terhadap berbagai faktor risiko yang bisa memengaruhi kesejahteraan ibu maupun janinnya.
7. Berfokus pada upaya peningkatan taraf kesehatan perempuan dan bayi baru lahir. Pelayanan

antenatal yang berkualitas tidak semata ditujukan untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi, tetapi juga bertujuan untuk mendukung kesejahteraan ibu dan anak secara menyeluruh meliputi aspek fisik, psikologis, dan sosial. Sehingga masa kehamilan dapat menjadi pengalaman yang bermakna dan menyenangkan.

8. Mengembangkan kerja sama lintas profesi serta mendorong keterlibatan perempuan dalam pengambilan keputusan yang berkaitan dengan kesehatan dirinya secara aktif dan berdaya. Kerjasama (kolaborasi) antar profesional kesehatan sangat penting dalam menyediakan layanan yang bermutu, menyeluruh, serta tanggap terhadap kebutuhan ibu.

### **C. Lingkup asuhan kehamilan**

Asuhan kehamilan merupakan rangkaian pelayanan kesehatan komprehensif yang ditujukan bagi ibu hamil, dimulai dari awal masa kehamilan hingga menjelang proses persalinan, dengan berbagai aspek asuhan yang tercakup di dalamnya antara lain :

1. Melakukan pengumpulan serta analisis data kesehatan ibu hamil pada setiap kali kunjungan antenatal.
2. Melakukan pengkajian fisik menyeluruh dan sistematis.

3. Melaksanakan pemeriksaan fisik pada area abdomen yang mencakup pengukuran tinggi fundus uteri, penentuan posisi atau letak janin, serta evaluasi penurunan bagian terbawah janin ke rongga panggul.
4. Melaksanakan pengkajian pada bagian panggul, termasuk ukuran panggul dan penilaian struktur anatominya.
5. Melakukan pemantauan DJJ dan gerakan janin sepanjang periode kehamilan.
6. Melakukan perhitungan terhadap usia kehamilan serta menetapkan perkiraan waktu persalinan (HPL).
7. Melakukan penilaian status gizi ibu hamil dan pengaruhnya terhadap tumbuh kembang janin.
8. Mengkaji perubahan berat badan ibu selama kehamilan serta mengidentifikasi hubungan dengan risiko komplikasi yang mungkin terjadi.
9. Melakukan pemberian edukasi mengenai tanda-tanda bahaya selama kehamilan dan waktu yang tepat untuk berkonsultasi dan memeriksakan diri kepada tenaga kesehatan, khususnya bidan.
10. Menangani berbagai masalah kesehatan selama masa kehamilan seperti anemia ringan, hiperemesis gravidarum tingkat satu, abortus imminens serta preeklampsia ringan.
11. Menguraikan serta menerapkan berbagai pendekatan atau strategi untuk meredakan rasa

## **SINOPSIS**

Buku Asuhan Kebidanan Kehamilan ini menyeimbangkan kedalaman antara konsep teori dan konsep praktik yang dituangkan dalam langkah-langkah kerja dari masing-masing kompetensi asuhan kehamilan yang harus dikuasai oleh seorang bidan. Buku ini membahas tentang Konsep Dasar Asuhan Kehamilan, Anatomi Organ Reproduksi Wanita, Panggul, Fisiologi Kehamilan, Perubahan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil, Proses Adaptasi Perubahan Psikologi dalam Kehamilan, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan, Kebutuhan Dasar Ibu Hamil, Konsepsi, Skrining Risiko Maternal selama Kehamilan, Skrining Kesejahteraan Janin, Dokumentasi Kebidanan serta Edukasi dan Konseling dalam Asuhan Kehamilan. Dengan membaca buku ini secara mendalam, diharapkan mahasiswa memperoleh pemahaman secara mandiri tentang konsep teori dan mempraktikkan asuhan kehamilan sehingga dalam proses pembelajaran dosen diupayakan lebih banyak berperan sebagai fasilitator, bukan sebagai pengajar. Selain itu, diharapkan mahasiswa dapat melatih daya pemikiran analitis dan kemampuan menerapkan konsep teori dalam melaksanakan asuhan kehamilan.

# ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

**B**uku Asuhan Kebidanan Kehamilan ini menyeimbangkan kedalaman antara konsep teori dan konsep praktik yang dituangkan dalam langkah-langkah kerja dari masing-masing kompetensi asuhan kehamilan yang harus dikuasai oleh seorang bidan.

Buku ini membahas tentang Konsep Dasar Asuhan Kehamilan, Anatomi Organ Reproduksi Wanita, Panggul, Fisiologi Kehamilan, Perubahan dan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil, Proses Adaptasi Perubahan Psikologi dalam Kehamilan, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan, Kebutuhan Dasar Ibu Hamil, Konsepsi, Skrining Risiko Maternal selama Kehamilan, Skrining Kesejahteraan Janin, Dokumentasi Kebidanan serta Edukasi dan Konseling dalam Asuhan Kehamilan.

Dengan membaca buku ini secara mendalam, diharapkan mahasiswa memperoleh pemahaman secara mandiri tentang konsep teori dan mempraktikkan asuhan kehamilan sehingga dalam proses pembelajaran dosen diupayakan lebih banyak berperan sebagai fasilitator, bukan sebagai pengajar. Selain itu, diharapkan mahasiswa dapat melatih daya pemikiran analitis dan kemampuan menerapkan konsep teori dalam melaksanakan asuhan kehamilan.



PENERBIT

PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya,  
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-04-0884-3 (PDF)



9

786340

408843