

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL



Penulis

Sukati Sarmin

Krisna Siska Septiana

Sumiyati

Ranti Lestari

Fitria Lestari

Septi Indah Permata Sari

Elly Susilawati

Atik Farokah

Findy Hindratni

Astuti Suardi

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Sukati Sarmin
Krisna Siska Septiana
Sumiyati
Ranti Lestari
Fitria Lestari
Septi Indah Permata Sari
Elly Susilawati
Atik Farokah
Findy Hindratni
Astuti Suardi

Editor: Nurulicha



PT. Mustika Sri Rosadi

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Penulis:

Sukati Sarmin
Krisna Siska Septiana
Sumiyati
Ranti Lestari
Fitria Lestari
Septi Indah Permata Sari
Elly Susilawati
Atik Farokah
Findy Hindratni
Astuti Suardi

Editor: Nurulicha

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7775-17-7 (PDF)

Cetakan Pertama: 03 Juli 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil" ini dapat disusun dan diselesaikan. Buku ini dirancang sebagai sumber pembelajaran yang komprehensif bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami konsep dasar asuhan kebidanan pada kehamilan, anatomi dan fisiologi kehamilan, kebutuhan dasar ibu hamil, pemeriksaan antenatal, deteksi dini faktor risiko dan komplikasi kehamilan, pelayanan kebidanan berbasis bukti (*evidence-based midwifery*), pendekatan *woman-centered care*, hingga berbagai aspek edukasi dan konseling yang diperlukan dalam mendukung kesehatan ibu dan janin. Penyusunan materi dilakukan secara sistematis agar memudahkan pembaca dalam memahami teori sekaligus penerapannya dalam praktik pelayanan kebidanan..

Dengan penyajian yang sistematis, buku ini diharapkan dapat menjadi referensi yang praktis dan aplikatif di dunia akademik dan klinis. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ini. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik di bidang kesehatan.

Bogor, 03 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| BAB 1 KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN - Sukati Sarmin | 1 |
| A. Pendahuluan | 1 |
| B. Definisi Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan | 2 |
| C. Tujuan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan | 3 |
| D. Prinsip Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan | 4 |
| E. Peran Dan Kompetensi Bidan Pada Kehamilan | 6 |
| F. Ruang Lingkup Pelayanan Kebidanan Selama Kehamilan | 15 |
| G. Pendekatan <i>Woman-Centered Care</i> Pada Kehamilan | 18 |
| H. Mampu Menguraikan <i>Evidence-Based Midwifery</i> Sebagai Dasar Praktik Profesional Bidan. | 19 |
| I. Latihan Soal | 26 |
| BAB 2 ANATOMI DAN FISILOGI KEHAMILAN - Krisna Siska Septiana | 31 |
| A. Pendahuluan | 31 |
| B. Proses Pembuahan, Implantasi Dan Pembentukan Plasenta | 32 |
| C. Perubahan Anatomi Dan Fisiologi Sistem Reproduksi Selama Kehamilan | 36 |
| D. Adaptasi Fisiologis Sistem Kardiovaskular Pada Ibu Hamil | 43 |
| E. Perubahan Sistem Respirasi Selama Kehamilan. | 47 |
| F. Adaptasi Sistem Hematologi Dalam Kehamilan | 48 |
| G. Perubahan Fisiologis Pada Sistem Pencernaan Dan Urinaria Selama Kehamilan. | 51 |
| H. Perubahan Sistem Endokrin Selama Kehamilan. | 55 |

| | |
|--|------------|
| I. Latihan Soal | 57 |
| BAB 3 PERUBAHAN FISILOGI DAN PSIKOLOGI IBU HAMIL - Sumiyati | 62 |
| A. Pendahuluan | 62 |
| B. Perubahan Fisiologi Ibu Hamil Trimester I,Ii,Iii ... | 63 |
| C. Perubahan Psikolgi Ibu Hamil Trimester I,Ii,Iii | 80 |
| D. Latihan Soal | 86 |
| BAB 4 KEBUTUHAN DASAR IBU HAMIL - Ranti Lestari | 89 |
| A. Pendahuluan | 89 |
| B. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil | 89 |
| C. Kebutuhan Nutrisi | 90 |
| D. Kebutuhan Aktivitas Fisik | 92 |
| E. Kebutuhan Istirahat Dan Tidur | 93 |
| F. Kebutuhan Kebersihan Diri | 94 |
| G. Kebutuhan Seksual | 96 |
| H. Peran Bidan dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Ibu Hamil | 98 |
| I. Latihan Soal | 99 |
| BAB 5 PEMANTAUAN KESEJAHTERAAN IBU DAN JANIN SELAMA KEHAMILAN - Fitria Lestari .. | 103 |
| A. Pendahuluan | 103 |
| B. Pemantauan Pertumbuhan Dan Kesejahteraan Janin | 104 |
| C. Metode Utama Pemantauan Kesejahteraan Janin : | 108 |
| D. Latihan Soal | 120 |
| BAB 6 MASALAH DAN KOMPLIKASI KEHAMILAN - Septi Indah Permata Sari | 124 |
| A. Pendahuluan | 124 |
| B. Konsep Dasar Dan Klasifikasi Masalah Serta Komplikasi Kehamilan | 125 |

| | |
|--|------------|
| C. Faktor Risiko Dan Etiologi Komplikasi Kehamilan Trimester I, II, Dan III..... | 126 |
| D. Masalah Dan Komplikasi Kehamilan Trimester I, II & III..... | 127 |
| E. Prinsip Deteksi Dini Dan Pemeriksaan Penunjang Pada Kasus Komplikasi Kehamilan..... | 137 |
| F. Prinsip Penatalaksanaan Dan Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan Sesuai Kewenangan Bidan..... | 138 |
| G. Latihan Soal..... | 140 |
| BAB 7 DETEKSI DINI DAN PENANGANAN RISIKO TINGGI PADA KEHAMILAN - Elly Susilawati .. | 144 |
| A. Pendahuluan..... | 144 |
| B. Definisi..... | 144 |
| C. Faktor Terjadinya Kehamilan Resiko Tinggi..... | 146 |
| D. Deteksi Dini Resiko Tinggi Kehamilan..... | 150 |
| E. Penanganan Resiko Tinggi Kehamilan..... | 152 |
| F. Latihan Soal..... | 155 |
| BAB 8 ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN PENDEKATAN <i>CONTINUITY OF CARE</i> - Atik Farokah | 158 |
| A. Pendahuluan..... | 158 |
| B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> | 161 |
| C. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan Kehamilan Dalam <i>Continuity Of Care</i> | 163 |
| D. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan Persalinan Dalam <i>Continuity Of Care</i> | 166 |
| E. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan Nifas Dalam <i>Continuity Of Care</i> | 168 |
| F. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Dalam <i>Continuity Of Care</i> | 170 |

| | |
|--|------------|
| G. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana Dalam <i>Continuity Of Care</i> | 173 |
| H. Latihan Soal..... | 175 |
| BAB 9 PENDIDIKAN KESEHATAN DAN KONSELING PADA IBU HAMIL DAN KELUARGA - Findy Hindratni | 178 |
| A. Pendahuluan..... | 178 |
| B. Konsep Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil | 179 |
| C. Tujuan Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil | 180 |
| D. Prinsip-Prinsip Pendidikan Kesehatan..... | 181 |
| E. Sasaran Pendidikan Kesehatan (Ibu, Suami, Dan Keluarga)..... | 181 |
| F. Peran Keluarga dalam Keberhasilan Edukasi.... | 183 |
| G. Konsep Konseling Pada Ibu Hamil..... | 183 |
| H. Tujuan Konseling Pada Ibu Hamil..... | 184 |
| I. Jenis Konseling Pada Ibu Hamil..... | 185 |
| J. Perbedaan Pendidikan Kesehatan Dan Konseling.. | 186 |
| K. Latihan Soal..... | 187 |
| BAB 10 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DAN ASPEK LEGAL-ETIK - Astuti Suardi | 190 |
| A. Pendahuluan..... | 190 |
| B. Konsep Pendokumentasian..... | 191 |
| C. Metode Pendokumentasian..... | 195 |
| D. Aspek Legal Dalam Pendokumentasian..... | 197 |
| E. Aspek Etik Dalam Pendokumentasian..... | 199 |
| F. Standar Dokumentasi..... | 200 |
| G. Konsekuensi Dokumentasi Buruk..... | 204 |
| H. Latihan Soal..... | 205 |
| DAFTAR PUSTAKA | 209 |
| BIOGRAFI PENULIS | 226 |

| | |
|-----------------------|------------|
| LAMPIRAN | 241 |
| SINOPSIS | 245 |

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Buku ini membahas berbagai aspek penting dalam asuhan kebidanan pada masa kehamilan, mulai dari konsep dasar kehamilan hingga pelayanan kebidanan yang berfokus pada keselamatan dan kesejahteraan ibu serta janin. Pembaca diajak memahami proses kehamilan sejak pembuahan, implantasi, pertumbuhan janin, hingga berbagai perubahan anatomi dan fisiologi yang terjadi pada tubuh ibu. Selain itu, buku ini menguraikan pentingnya pemeriksaan antenatal, deteksi dini faktor risiko, pemenuhan kebutuhan gizi, edukasi kesehatan, serta persiapan persalinan yang aman. Dengan pendekatan yang humanis dan berbasis bukti ilmiah, buku ini menegaskan bahwa keberhasilan kehamilan tidak hanya ditentukan oleh kondisi fisik, tetapi juga oleh dukungan emosional, komunikasi yang baik, serta keterlibatan keluarga dan tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan yang komprehensif dan berkelanjutan.

SR
mars

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia,
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-7775-17-? (PDF)



9

786347

775177

