

Buku Ajar

EPIDEMIOLOGI

**KESEHATAN
MASYARAKAT**

Penulis:

Abdul Ghofur; Ade Anwar ; Lisma Ningsih;
Sherly Jeniawaty; Khairul Bariyah

BUKU AJAR EPIDEMIOLOGI KESEHATAN MASYARAKAT

Abdul Ghofur; Ade Anwar ; Lisma Ningsih;
Sherly Jeniawaty; Khairul Bariyah

Editor: Eko Prasetyo



PT. Mustika Sri Rosadi

BUKU AJAR

EPIDEMIOLOGI KESEHATAN MASYARAKAT

Penulis:

Abdul Ghofur; Ade Anwar ; Lisma Ningsih;
Sherly Jeniawaty; Khairul Bariyah

Editor: Eko Prasetyo

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7535-97-9 (PDF)

Cetakan Pertama: 25 Mei 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku ajar "Epidemiologi Kesehatan Masyarakat" ini dapat disusun dan diselesaikan. Buku ini dirancang sebagai sumber pembelajaran yang komprehensif bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami epidemiologi kesehatan masyarakat, mulai dari pengenalan epidemiologi, metode epidemiologi, desain studi epidemiologi, penyakit menular dan penyebarannya, hingga penyakit tidak menular dan epidemiologi.

Dengan penyajian yang sistematis, buku ini diharapkan dapat menjadi referensi yang praktis dan aplikatif di dunia akademik dan klinis. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ajar ini. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik di bidang kesehatan masyarakat serta ilmu kesehatan pada umumnya.

Bogor, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB 1. PENGENALAN EPIDEMIOLOGI	1
A. Pendahuluan	1
B. Pengertian Epidemiologi	1
C. Sejarah Epidemiologi	4
D. Ruang Lingkup Epidemiologi.....	7
E. Tujuan dan Manfaat Epidemiologi.....	8
F. Peran Epidemiologi.....	10
G. Latihan Soal	10
BAB 2. METODE EPIDEMIOLOGI	14
A. Pendahuluan	14
B. Metode Observasional	16
C. Metode Eksperimental.....	20
D. Kerangka Berpikir Metode Epidemiologi.....	22
E. Studi Kasus: Hubungan Fast Food dan Obesitas pada Remaja.....	23
F. Latihan Soal	27
BAB 3. DESAIN STUDI EPIDEMIOLOGI.....	31
A. Pendahuluan	31
B. Konsep Desain Studi	32
C. Desain Studi Epidemiologi Deskriptif.....	35
D. Desain Studi Epidemiologi Analitik.....	38

E. Latihan Soal	58
BAB 4. PENYAKIT MENULAR DAN PENYEBARANNYA..	63
A. Pendahuluan	63
B. Epidemiologi Penyakit Menular dan Karakteristik Penyebarannya	63
C. Karakteristik Penyakit Menular	64
D. Rantai Penularan Penyakit Menular	64
E. Komponen Rantai Penularan	65
F. Ilustrasi Rantai Penularan	66
G. Strategi Pemutusan Rantai Penularan	66
H. Rantai Penularan HIV dalam Epidemiologi	67
I. Strategi Pemutusan Rantai Penularan HIV	69
J. Faktor yang Mempengaruhi Penyebaran Penyakit Menular	69
K. Latihan Soal	73
BAB 5. PENYAKIT TIDAK MENULAR DAN EPIDEMIOLOGI	77
A. Pendahuluan	77
B. Penyakit Tidak Menular (PTM)	79
C. Karakteristik penyakit Tidak Menular	80
D. Faktor Risiko Dan Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular	81
E. Riwayat Penyakit Tidak Menular dan pencegahannya	84
F. Studi Epidemiologi Penyakit Tidak menular	86
G. Latihan Soal	90
DAFTAR PUSTAKA.....	94

BIOGRAFI PENULIS	100
BIOGRAFI EDITOR	106
LAMPIRAN	108
SINOPSIS	109

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Desain Studi One Shot Case Study	53
Tabel 3. 2. Desain Studi One Group Pretest-Posttest..	54
Tabel 3. 3. Desain Studi Posttest Only.....	55
Tabel 3. 4. Desain studi posttest. Sumber: Nasir, A. et.al (2011).....	56
Tabel 3. 5. Desain studi pretest. Sumber: Nasir, A. et.al (2011).....	56
Tabel 3. 6. Desain Studi Solomon Fur Group Sumber: Nasir, A. et.al (2011).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Skema Klasifikasi Sederhana Desain Penelitian	34
Gambar 3. 2. Rancangan Studi Cross Sectional	42
Gambar 3. 3. Rancangan Studi Case Control.....	45
Gambar 3. 4. Rancangan Studi Kohort.....	49

EPIDEMIOLOGI KESEHATAN MASYARAKAT

Buku Ajar Epidemiologi Kesehatan Masyarakat disusun sebagai sumber pembelajaran yang membahas konsep dasar hingga penerapan epidemiologi dalam bidang kesehatan masyarakat. Buku ini memuat materi tentang pengantar epidemiologi, metode dan desain penelitian, epidemiologi penyakit menular dan tidak menular, serta faktor risiko dan upaya pencegahannya. Penyajian materi dilakukan secara sistematis dengan bahasa yang mudah dipahami, dilengkapi contoh kasus, tabel, ilustrasi, dan latihan soal untuk mendukung pemahaman teoritis maupun praktis. Selain itu, buku ini menekankan pentingnya epidemiologi dalam mendukung upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif melalui pendekatan berbasis bukti. Pembaca juga diperkenalkan pada analisis pola penyebaran penyakit dan perancangan intervensi kesehatan masyarakat yang efektif. Buku ini diharapkan menjadi referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa, tenaga kesehatan, dan praktisi dalam meningkatkan kualitas pelayanan serta pengendalian masalah kesehatan masyarakat.

 **MR MARS** EPIDEMIOLOGI KESEHATAN MASYARAKAT



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa
Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor.

ISBN 978-634-7535-97-9 (PDF)



9

786347

535979