

Keperawatan Mental dan Psikiatri

Penulis:

1. Rasmawati
2. Risna
3. Haryati Septiani
4. Nuniek Setyo Wardani
5. Yohana Beatry Sitanggang
6. Dewi Nawang Sari
7. I Gusti Ayu Putu Desy Rohana
8. Encik Putri Ema Komala

KEPERAWATAN MENTAL DAN PSIKIATRI

Rasmawati; Risna; Haryati Septiani; Nuniek Setyo
Wardani; Yohana Beatry Sitanggang; Dewi Nawang
Sari; I Gusti Ayu Putu Desy Rohana; Encik Putri Ema
Komala

Editor: Ngakan Nyoman Rai Bawa



PT. Mustika Sri Rosadi

KEPERAWATAN MENTAL DAN PSIKIATRI

Penulis:

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. Rasmawati | 5. Yohana Beatry Sitanggang |
| 2. Risna | 6. Dewi Nawang Sari |
| 3. Haryati Septiani | 7. I Gusti Ayu Putu Desy Rohana |
| 4. Nuniek Setyo Wardani | 8. Encik Putri Ema Komala |

Editor: Ngakan Nyoman Rai Bawa

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7775-31-3 (PDF)

Cetakan Pertama: 03 Juli 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas tersusunnya buku ajar **Keperawatan Mental dan Psikiatri** sebagai salah satu referensi pembelajaran di bidang keperawatan jiwa. Buku ini membahas konsep dasar kesehatan mental dan psikiatri, peran perawat dalam pelayanan kesehatan jiwa, evaluasi keperawatan, gangguan depresi dan kecemasan, psikoedukasi, terapi kognitif-perilaku, gangguan kepribadian, keperawatan psikiatri anak dan remaja, gangguan tidur, serta proses pemulihan pasien psikiatri. Materi disusun secara sistematis dengan mengintegrasikan teori, praktik klinis, dan pendekatan berbasis bukti agar mudah dipahami serta diterapkan dalam pelayanan keperawatan. Buku ini diharapkan menjadi referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa, dosen, perawat, dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan kompetensi profesional pada bidang keperawatan mental dan psikiatri.

Bogor, 03 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB 1. PENGANTAR KEPERAWATAN MENTAL DAN PSIKIATRI - Rasmawati	9
A. Pendahuluan	9
B. Tipe-Tipe Penyakit Psikiatri.....	12
C. Peran Perawat dalam Merawat Pasien Psikiatri....	19
D. Latihan Soal	24
BAB 2. EVALUASI KEPERAWATAN DALAM KESEHATAN MENTAL - Risna	29
A. Pendahuluan	29
B. Evaluasi Keperawatan dalam Kesehatan Mental (Narasi Utama).....	33
C. Tantangan dan Studi Kasus dalam Evaluasi Keperawatan Kesehatan Mental	35
D. Jenis Evaluasi dalam Keperawatan Kesehatan Mental.....	36
E. Indikator Hasil (Outcome Indicators)	37
F. Metode dan Instrumen Evaluasi	37
G. Analisis Hasil Evaluasi.....	38
H. Ringkasan Bab	40
I. Latihan Soal	42

BAB 3. GANGGUAN DEPRESI DAN KECEMASAN - Haryati Septiani	46
A. Pendahuluan	46
B. Gangguan Depresi	47
C. Gangguan Kecemasan	51
D. Gangguan Kecemasan dalam Ilmu Keperawatan	57
E. Latihan Soal	59
BAB 4. PSIKOEDUKASI DAN TERAPI KOGNITIF-PERILAKU - Nuniek Setyo Wardani	63
A. Pendahuluan	63
B. Latar Belakang	63
C. Psikoedukasi.....	65
D. Terapi Kognitif Perilaku	71
E. Latihan Soal	74
BAB 5. GANGGUAN KEPERIBADIAN - Yohana Beatry Sitanggang	77
A. Pendahuluan	77
B. Pasien Dengan Berbagai Jenis Gangguan Kepribadian.....	79
C. Fokus Pada Perawatan Pasien dengan <i>Borderline Personality Disorder</i> dan <i>Antisocial Personality Disorder</i>	84
D. Latihan Soal	86
BAB 6. PERAWATAN PSIKIATRI ANAK DAN REMAJA - Dewi Nawang Sari.....	90
A. Pendahuluan	90

B. Konsep Dasar Kesehatan Mental Anak Dan Remaja	91
C. Pengkajian Keperawatan Psikiatri Anak Dan Remaja.....	94
D. Gangguan Psikiatri Pada Anak Dan Remaja	96
E. Asuhan Keperawatan Psikiatri Anak dan Remaja.	99
F. Terapi dan Dukungan Psikososial pada Anak dan Remaja.....	101
G. Latihan Soal	103
BAB 7. PERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN TIDUR - I Gusti Ayu Putu Desy Rohana.....	106
A. Pendahuluan	106
B. Konsep Dasar dan Fisiologi Tidur	108
C. Konsep Dasar Gangguan Tidur.....	119
D. Pengkajian Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Tidur	125
E. Diagnosis Keperawatan pada Gangguan Tidur..	133
F. Intervensi Keperawatan dan <i>Evidence-Based Practice</i> (EBN) Implementasi Keperawatan	139
H. Etika dan Keselamatan Pasien dalam Penanganan Gangguan Tidur	149
I. Latihan Soal	153
BAB 8. PEMULIHAN PASIEN PSIKIATRI - Encik Putri Ema Komala	161
A. Pendahuluan	161
B. Faktor yang mempengaruhi pemulihan pasien psikiatri.....	164

C. Pendekatan Terapi dalam pemulihan Pasien Psikiatri	166
D. Tantangan dalam Pemulihan Pasien Psikiatri.....	174
E. Latihan Soal	174
DAFTAR PUSTAKA.....	179
BIOGRAFI PENULIS	205
BIOGRAFI EDITOR	216
LAMPIRAN	219
SINOPSIS	220

DAFTAR GAMBAR

Gambar 7. 1 Karakteristik Tahapan Tidur (Sumber : Brinkman et al, 2025).....	115
Gambar 7. 2 Skema Siklus Tidur Normal pada Orang Dewasa (Sumber : AMBOSS, 2026 & Brinkman et al, 2025).....	116
Gambar 7. 3 Perubahan Pola Tidur Sepanjang Daur Kehidupan (Sumber : AMBOSS, 2026; Brinkman et al, 2025; & Simon et al, 2025)	117
Gambar 7. 4 Skema Alur Pemilihan Instrumen Pengkajian Tidur (Sumber : SDKI, Buysse, & Johns).....	126
Gambar 7. 5 Kuisiener Kualitas tidur PSQI (Sumber : https://www.sleep.pitt.edu/psqi).....	130
Gambar 7. 6 Kuisiener Kualitas tidur ESS (Sumber : https://www.esht.nhs.uk/wp-content/uploads/2017/08/Epworth-Sleepiness-Scale.pdf)	131
Gambar 7. 7 Kerangka Prioritas Masalah Keperawatan (Sumber : diadaptasi dari SDKI; dan NANDA)..	138
Gambar 7. 8 Alur Penatalaksanaan CBT-I oleh Perawat (Sumber : diadaptasi dari Nagai et al, 2022)	142
Gambar 7. 9 . Kerangka Prioritas Masalah Keperawatan (Sumber : diadaptasi dari Nagai et al (2022); dan Tesfalidet et al (2025))	145

DAFTAR TABEL

Tabel 6. 1 Gangguan Psikiatri pada Anak dan Remaja	97
Tabel 6. 2 Tahapan Asuhan Keperawatan Psikiatri Anak dan Remaja	100
Tabel 6. 3 Contoh Diagnosis Keperawatan.....	100
Tabel 6. 4 Jenis Terapi dan Dukungan Psikososial.....	102

Keperawatan Mental dan Psikiatri

Buku Ajar Keperawatan Mental dan Psikiatri menyajikan pembahasan komprehensif mengenai konsep, prinsip, dan praktik keperawatan dalam pelayanan kesehatan jiwa. Buku ini mengulas pengantar keperawatan mental

dan psikiatri, evaluasi keperawatan kesehatan mental, penatalaksanaan gangguan depresi, kecemasan, dan gangguan kepribadian, serta penerapan psikoedukasi dan terapi kognitif-perilaku. Selain itu, dibahas keperawatan psikiatri pada anak dan remaja, penanganan gangguan tidur, serta pendekatan pemulihan pasien psikiatri yang berorientasi pada kualitas hidup. Materi disusun secara sistematis dengan pendekatan ilmiah, praktis, dan berbasis bukti sehingga mendukung pembelajaran maupun praktik klinis. Buku ini menjadi referensi bagi mahasiswa, dosen, perawat, dan tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan keperawatan mental yang profesional, holistik, dan berpusat pada pasien.



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia,
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

