

KESEHATAN IBU DAN ANAK



PENULIS

- Ida Mariana
- Anggrayeni Purba
- Beatrix Elizabeth
- Nova Rati Lova
- Muthahharah
- Vevi Kurniawati
- Dyana Purrie Octavia
- Irene Florensia
- Sahnawi Marsaoly
- Indah Sri Wahyuni
- Eka Bati Widyaningsih

KESEHATAN IBU DAN ANAK

Penulis:

Ida Mariana
Anggrayeni Purba
Beatrix Elizabeth
Nova Rati Lova
Muthahharah
Vevi Kurniawati
Dyana Purrie Octavia
Irene Florensia
Sahnawi Marsaoly
Indah Sri Wahyuni
Eka Bati Widyarningsih

Editor: Nina Sri



PT. Mustika Sri Rosadi

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

JENIS BAHAN	Sumber Elektronik
PENANGGUNG JAWAB	Ida Mariana, 1992- (penulis); Purba, Anggrayeni, 1990- (penulis); Beatrix Elizabeth, 1991- (penulis); Nova Rati Lova, 1993- (penulis); Muthahharah, 1989- (penulis); Nina Sri, (editor)
JUDUL DAN PENANGGUNG JAWAB	Kesehatan Ibu dan anak / penulis, Ida Mariana, Anggrayeni Purba, Beatrix Elizabeth, Nova Rati Lova, Muthahharah [dan 6 lainnya] , editor, Nina Sri
PUBLIKASI	Boger : PT. Mustika Sri Rosadi, 2025
DESKRIPSI FISIK	197 halaman : ilustrasi ; 23 cm
SINOPSIS	Buku Kesehatan Ibu dan Anak ini dapat tersusun dan diselesaikan dengan baik. Latar belakang penyusunan buku ini adalah pentingnya pengetahuan dan pemahaman yang komprehensif mengenai upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak, yang merupakan salah satu indikator utama dalam pembangunan kesehatan masyarakat. Buku ini disusun untuk memberikan kontribusi ilmiah sekaligus menjadi bahan ajar dan referensi praktis bagi mahasiswa, dosen, serta tenaga kesehatan di berbagai fasilitas pelayanan. Berbagai aspek penting dibahas dalam buku ini, mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga tumbuh kembang anak. Penulis juga berusaha menyajikan materi dengan bahasa yang mudah dipahami tanpa mengurangi kedalaman isi, agar dapat diaplikasikan secara langsung di lapangan. Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di edisi-edisi selanjutnya. Semoga kehadiran buku ini dapat memberikan manfaat nyata bagi dunia pendidikan dan praktik pelayanan kesehatan ibu dan anak di Indonesia.
IDENTIFIKASI	ISBN 978-634-04-1726-5 (PDF)
SUBJEK	Kesehatan, Pelayanan - Administrasi umum -- Kesehatan anak, Pelayanan
KLASIFIKASI	362.1982 [23]

KESEHATAN IBU DAN ANAK

Penulis:

Ida Mariana; Anggrayeni Purba; Beatrix Elizabeth; Nova Rati Lova; Muthahharah; Vevi Kurniawati; Dyana Purrie Octavia; Irene Florensia; Sahnawi Marsaoly; Indah Sri Wahyuni; Eka Bati Widyaningsih

Editor: Nina Sri

Layout: Neiza Rachma

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: ISBN 978-634-04-1726-5 (PDF)

Cetakan Pertama: 10 Juli 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh Penerbit Mustika Sri Rosadi

Alamat Penerbit: Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32,
Kecamatan Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku Kesehatan Ibu dan Anak ini dapat tersusun dan diselesaikan dengan baik. Penyusunan buku ini dilatarbelakangi oleh pentingnya pengetahuan dan pemahaman yang komprehensif mengenai upaya promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak, yang merupakan salah satu indikator utama dalam pembangunan kesehatan masyarakat.

Buku ini disusun untuk memberikan kontribusi ilmiah sekaligus menjadi bahan ajar dan referensi praktis bagi mahasiswa, dosen, serta tenaga kesehatan di berbagai fasilitas pelayanan. Berbagai aspek penting dibahas dalam buku ini, mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga tumbuh kembang anak. Penulis juga berusaha menyajikan materi dengan bahasa yang mudah dipahami tanpa mengurangi kedalaman isi, agar dapat diaplikasikan secara langsung di lapangan.

Penulis menyadari bahwa buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di edisi-edisi selanjutnya. Semoga kehadiran buku ini dapat memberikan manfaat nyata bagi dunia pendidikan dan praktik pelayanan kesehatan ibu dan anak di Indonesia.

Bogor, 10 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB 1. PENGANTAR KESEHATAN IBU DAN ANAK.....	1
A. Pengertian Kesehatan Ibu dan Anak	1
B. Tujuan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak.....	2
C. Prinsip dan Pengelolaan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak.....	4
D. Ruang Lingkup Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak	5
E. Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak.....	6
F. Jenis Indikator Kesehatan Ibu dan Anak.....	8
G. Masalah Kesehatan Ibu dan Anak di Indonesia	10
H. Upaya Pencegahan Melalui Pemberdayaan Masyarakat.....	17
I. Kajian Penelitian Kesehatan Ibu dan Anak.....	20
J. Karakter Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak.....	25
K. Menciptakan Layanan yang Berkualitas	27
BAB 2. KESEHATAN REPRODUKSI IBU.....	29
A. Pendahuluan.....	29
B. Definisi Kesehatan Reproduksi Ibu	29
C. Komponen Kesehatan Reproduksi Ibu	30

D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi Ibu.....	31
E. Masalah Utama Kesehatan Reproduksi Ibu	33
F. Upaya Promosi dan Pencegahan	34
G. Peran Tenaga Kesehatan	36
H. Kebijakan dan Program Nasional.....	36
I. Kesimpulan.....	37
BAB 3. KESEHATAN PERINATAL DAN NEONATAL.....	38
A. Pendahuluan.....	38
B. Kesehatan Perinatal.....	39
C. Kesehatan Neonatal.....	45
D. Strategi Peningkatan Kesehatan Perinatal dan Neonatal.....	49
E. Kesimpulan.....	52
BAB 4. PELAYANAN KESEHATAN IBU DAN ANAK	54
A. Konsep Dasar Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak	54
B. Pelayanan Antenatal dan Perinatal.....	55
C. Pelayanan Neonatal dan Pemantauan Bayi Baru Lahir.....	56
D. Pelayanan Kesehatan Balita dan Pemantauan Tumbuh Kembang.....	58
E. Tantangan dan Strategi Peningkatan Layanan KIA	61

BAB 5. IMUNISASI PADA ANAK	65
A. Pendahuluan.....	65
B. Jenis-Jenis Imunisasi.....	67
C. Mekanisme Kerja Imunisasi Dalam Tubuh	70
D. Manfaat dan Risiko Imunisasi	72
E. Imunisasi dalam Konteks Kesehatan Ibu dan Anak	73
BAB 6. KESEHATAN ANAK BALITA.....	87
A. Pendahuluan.....	87
B. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Anak Balita.....	88
C. Kebutuhan Gizi Balita.....	89
D. Gizi Seimbang pada Balita	91
E. Menu Makanan untuk Balita.....	93
F. Kebutuhan Energi Balita.....	94
G. Pentingnya Peran Orang Tua Terhadap Kesehatan Balita	96
BAB 7. KESEHATAN IBU DALAM MASA NIFAS	98
A. Pendahuluan.....	98
B. Perawatan Kesehatan Ibu Nifas	102
C. Keadaan Mental Ibu Nifas.....	103
D. Pentingnya Perawatan Ibu Nifas	104
E. Kebutuhan Ibu Nifas.....	104

BAB 8. EVALUASI PROGRAM PROMOSI KESEHATAN.	106
A. Pendahuluan.....	106
B. Definisi dan Tujuan Evaluasi Program.....	108
C. Jenis-Jenis Evaluasi Program.....	110
D. Indikator Evaluasi Program.....	114
E. Metode Pengumpulan Data Evaluasi	118
F. Pelaksanaan Evaluasi.....	121
BAB 9. PERAN KOMUNITAS DALAM KESEHATAN IBU DAN ANAK	125
A. Pendahuluan.....	125
B. Definisi dan Konsep Komunitas.....	126
C. Hubungan Antara Komunitas dengan Kesehatan Ibu dan Anak	128
D. Bentuk-bentuk Partisipasi Komunitas dalam KIA	131
E. Program KIA Berbasis Komunitas	135
F. Peran Tenaga Kesehatan dalam Mendorong keikutsertaan Komunitas dalam pelayanan KIA.	142
BAB 10. KEBIJAKAN DAN PROGRAM KESEHATAN IBU DAN ANAK	144
A. Pendahuluan.....	144
B. Landasan Kebijakan Kesehatan Ibu dan Anak.....	145
C. Strategi Nasional Kesehatan Ibu dan Anak.....	146
D. Program Antenatal Care (ANC).....	147

E. Program Persalinan dan Penanganan Komplikasi	149
F. Program Neonatal dan Bayi Baru Lahir	150
G. Program Imunisasi dan Nutrisi Anak.....	150
H. Program Keluarga Berencana dan Reproduksi ...	151
I. Peran Serta Masyarakat dan Kader dalam Program KIA.....	152
J. Evaluasi dan Tantangan Implementasi Kebijakan KIA	153
BAB 11. MASA DEPAN KESEHATAN IBU DAN ANAK..	155
B. Tantangan Global dalam Kesehatan Ibu dan Anak	156
C. Teknologi dan Inovasi dalam Pelayanan.....	157
D. Peran Digitalisasi dan Telehealth.....	158
E. Perubahan Iklim dan Dampaknya terhadap Ibu dan Anak	159
F. Kesenjangan Sosial dan Akses Layanan Kesehatan	160
G. Pendekatan Preventif dan Promotif Masa Depan	161
H. Kebijakan dan Sistem Kesehatan yang Adaptif...	162
I. Peran Pendidikan dan Tenaga Kesehatan	163
J. Kesimpulan dan Rekomendasi	164
DAFTAR PUSTAKA	166

BIOGRAFI.....	180
SINOPSIS	197

BAB 1. PENGANTAR KESEHATAN IBU DAN ANAK

A. Pengertian Kesehatan Ibu dan Anak

Upaya kesehatan ibu dan anak (KIA) meliputi pelayanan dan pemeliharaan bagi ibu hamil, ibu melahirkan, ibu dalam masa nifas, ibu dengan komplikasi kebidanan, pelayanan keluarga berencana, ibu menyusui, bayi dan anak balita, serta anak sekolah. Pemberdayaan masyarakat dalam bidang kesehatan ibu dan anak bertujuan untuk memfasilitasi masyarakat dalam membangun sistem kesiagaan dalam mengatasi situasi darurat yang berkaitan dengan kehamilan dan persalinan dari aspek non-klinis.

Program kesehatan ibu dan anak (KIA) adalah program untuk mengurangi AKI dan AKB. Program tersebut antara lain *Safe Motherhood*. Program ini di Indonesia dituangkan dalam bentuk program Keluarga Berencana (KB), pelayanan pemeriksaan dan perawatan kehamilan, persalinan sehat dan aman, serta pelayanan obstetri esensial di pusat layanan kesehatan masyarakat (Zahtamal, 2011).

Pengertian keluarga berarti *nuclear family* yaitu Keluarga inti, atau nuclear family dalam bahasa Inggris, adalah keluarga yang terdiri dari ayah, ibu, dan anak-anak mereka (baik anak kandung maupun anak adopsi) yang belum menikah. Ini adalah unit keluarga terkecil dan dasar dalam masyarakat. Oleh sebab itu keluarga

mempunyai peranan yang besar dalam mempengaruhi kehidupan seorang anak, terutama pada tahap awal maupun tahap-tahap kritisnya, dan yang paling berperan sebagai pendidik anak-anaknya adalah ibu. Peran seorang ibu dalam keluarga terutama anak adalah mendidik dan menjaga anak-anaknya dari usia bayi sehingga dewasa, karena anak tidak jauh dari pengamatan orang tua terutama ibunya (Asfryati, 2013).

B. Tujuan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak

Tujuan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak, serta menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Pelayanan ini mencakup berbagai upaya, mulai dari pemeriksaan kehamilan, persalinan yang aman, perawatan nifas, pelayanan bayi baru lahir, hingga pelayanan kesehatan anak balita, serta diantara lainnya:

1. Meningkatnya kemampuan ibu (pengetahuan, sikap dan perilaku), dalam mengatasi kesehatan diri dan keluarganya dengan menggunakan teknologi tepat guna dalam upaya pembinaan kesehatan keluarga, paguyuban 10 keluarga, Posyandu dan sebagainya.
2. Meningkatnya upaya pembinaan kesehatan balita dan anak prasekolah secara mandiri di dalam lingkungan keluarga, paguyuban 10 keluarga, Posyandu, dan Karang Balita serta di sekolah Taman Kanak-Kanak atau TK.

3. Meningkatnya jangkauan pelayanan kesehatan bayi, anak balita, ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan ibu meneteki.
4. Meningkatnya mutu pelayanan kesehatan ibu hamil, ibu bersalin, nifas, ibu meneteki, bayi dan anak balita.
5. Meningkatnya kemampuan dan peran serta masyarakat, keluarga dan seluruh anggotanya untuk mengatasi masalah kesehatan ibu, balita, anak prasekolah, terutama melalui peningkatan peran ibu dan keluarganya.

Program pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) merupakan salah satu program pelayanan kesehatan dasar. Pelayanan KIA menjadi tolok ukur dalam Standar Pelayanan Minimal (SPM) bidang kesehatan dan memiliki 10 (sepuluh) indikator kinerja, antara lain (Depkes RI, 2008c):

1. Persentase cakupan kunjungan ibu hamil K4 dengan target 95%;
2. Persentase cakupan komplikasi kebidanan yang ditangani dengan target 80%;
3. Persentase cakupan pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan yang memiliki kompetensi kebidanan dengan target 90%;
4. Persentase cakupan pelayanan nifas dengan target 90%
5. Persentase cakupan neonatus komplikasi yang ditangani dengan target 80%; 6. Persentase cakupan kunjungan bayi dengan target 90%;

6. Persentase cakupan desa/kelurahan *Universal Child Immunization* (UCI) dengan target 100%;
7. Persentase cakupan pelayanan anak balita dengan target 90%;
8. Persentase cakupan pemberian makanan pendamping ASI pada anak usia 6-24 bulan pada keluarga miskin dengan target 100%;
9. Persentase cakupan bayi BBLR yang ditangani dengan target 100%

C. Prinsip dan Pengelolaan Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak

Prinsip pengelolaan Program KIA adalah memantapkan dan peningkatan jangkauan serta mutu pelayanan KIA secara efektif dan efisien. Pelayanan KIA diutamakan pada kegiatan pokok:

1. Peningkatan pelayanan antenatal di semua fasilitas pelayanan dengan mutu yang baik serta jangkauan yang setinggi-tingginya.
2. Peningkatan pertolongan persalinan yang lebih ditujukan kepada peningkatan pertolongan oleh tenaga profesional secara berangsur.
3. Peningkatan deteksi dini risiko tinggi ibu hamil, baik oleh tenaga kesehatan maupun di masyarakat oleh kader dan dukun bayi serta penanganan dan pengamatannya secara terus menerus.

4. Peningkatan pelayanan neonatal (bayi berumur kurang dari 1 bulan) dengan mutu yang baik dan terjangkau yang setinggi tingginya.

D. Ruang Lingkup Pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak

1. Kesehatan Maternal/Ibu
2. Kesehatan Perinatal dan Neonatal
3. Kesehatan Bayi dan Anak
4. Kesehatan Reproduksi
5. Pemeliharaan kesehatan ibu hamil dan menyusui serta bayi, anak balita dan anak prasekolah.
6. Deteksi dini faktor risiko ibu hamil.
7. Pemantauan tumbuh kembang balita.
8. Imunisasi Tetanus Toxoid 2 kali pada ibu hamil serta BCG, DPT 3 kali, Polio 3 kali dan campak 1 kali pada bayi.
9. Penyuluhan kesehatan meliputi berbagai aspek dalam mencapai tujuan program KIA.
10. Pengobatan bagi ibu, bayi, anak balita dan anak pra sekolah untuk macam-macam penyakit ringan. Kunjungan rumah untuk mencari ibu dan anak yang memerlukan pemeliharaan serta bayi-bayi yang lahir ditolong oleh dukun selama periode neonatal (0-30 hari).
11. Pengawasan dan bimbingan kepada taman kanak-kanak dan para dukun bayi serta kader-kader kesehatan

SINOPSIS

Buku *Kesehatan Ibu dan Anak* ini dirancang sebagai panduan komprehensif yang membahas berbagai aspek penting dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak, mulai dari konsep dasar, ruang lingkup, hingga strategi pelayanan yang berkualitas. Dengan pendekatan sistematis, buku ini mengulas kesehatan reproduksi ibu, perinatal, neonatal, balita, serta pentingnya imunisasi dan perawatan masa nifas. Setiap bab diperkaya dengan kajian ilmiah dan kebijakan nasional yang relevan, menjadikan buku ini sebagai sumber referensi terpercaya bagi mahasiswa, tenaga kesehatan, dan praktisi di bidang kebidanan serta kesehatan masyarakat.

Lebih dari sekadar materi teknis, buku ini juga menyoroti peran komunitas, inovasi digital, serta tantangan global yang memengaruhi pelayanan kesehatan ibu dan anak ke depan. Evaluasi program, pendekatan berbasis masyarakat, serta kebijakan adaptif menjadi bagian penting dalam upaya peningkatan mutu layanan. Melalui penyajian yang lugas dan berbasis eviden, buku ini bertujuan mendorong praktik yang promotif, preventif, dan humanistik dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan anak serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat secara menyeluruh.

Buku Kesehatan Ibu dan Anak ini dirancang sebagai panduan komprehensif yang membahas berbagai aspek penting dalam pelayanan kesehatan ibu dan anak, mulai dari konsep dasar, ruang lingkup, hingga strategi pelayanan yang berkualitas.

Dengan pendekatan sistematis, buku ini mengulas kesehatan reproduksi ibu, perinatal, neonatal, balita, serta pentingnya imunisasi dan perawatan masa nifas. Setiap bab diperkaya dengan kajian ilmiah dan kebijakan nasional yang relevan, menjadikan buku ini sebagai sumber referensi terpercaya bagi mahasiswa, tenaga kesehatan, dan praktisi di bidang kebidanan serta kesehatan masyarakat.

Lebih dari sekadar materi teknis, buku ini juga menyoroti peran komunitas, inovasi digital, serta tantangan global yang memengaruhi pelayanan kesehatan ibu dan anak ke depan. Evaluasi program, pendekatan berbasis masyarakat, serta kebijakan adaptif menjadi bagian penting dalam upaya peningkatan mutu layanan. Melalui penyajian yang lugas dan berbasis eviden, buku ini bertujuan mendorong praktik yang promotif, preventif, dan humanistik dalam upaya menurunkan angka kematian ibu dan anak serta meningkatkan derajat kesehatan masyarakat secara menyeluruh.



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya,
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-04-1726-5 (PDF)



9

786340

417265