



Penulis :

- Intan Permata Sari
- Dian Pratiwi Iman
- M.Kartono Wijoyo Kusumo
- Sulaiman Putra Nagaring
- Sitty Fadhilla Fitrianty Lahay
- Putri Utami
- Sari Wahyuni
- Mardiyansyah Bahar
- Kiki Sulaningsi
- Ningsih Dewi Sumaningrum
- Firmanto



Kesehatan Masyarakat

KESEHATAN MASYARAKAT

Intan Permata Sari; Dian Pratiwi Iman; M.Kartono Wijoyo
Kusumo; Sulaiman Putra Nagaring; Sitty Fadhillah
Fitrianty Lahay; Putri Utami; Sari Wahyuni; Mardiyansyah
Bahar; Kiki Sulaningsi; Ningsih Dewi Sumaningrum;
Firmanto.

Editor: Nina Sri



PT. Mustika Sri Rosadi

KESEHATAN MASYARAKAT

Penulis:

Intan Permata Sari; Dian Pratiwi Iman; M.Kartono Wijoyo Kusumo; Sulaiman Putra Nagaring; Sitty Fadhilla Fitrianty Lahay; Putri Utami; Sari Wahyuni; Mardiyansyah Bahar; Kiki Sulaningsi; Ningsih Dewi Sumaningrum; Firmanto.

Editor: Nina Sri

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7775-01-6

Cetakan pertama: 6 Mei 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Websaite: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Kesehatan Masyarakat" ini dapat disusun dan diselesaikan. Buku ini dirancang sebagai sumber pembelajaran yang komprehensif bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami dasar-dasar kesehatan masyarakat, mulai dari definisi, determinan, epidemiologi, biostatistika, hingga perencanaan dan evaluasi program kesehatan masyarakat.

Dengan penyajian yang sistematis, buku ini diharapkan dapat menjadi referensi yang praktis dan aplikatif di dunia akademik dan klinis. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk itu masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ini. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik di bidang kesehatan.

Bogor, 7 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB 1. PENGANTAR KESEHATAN MASYARAKAT -	
Intan Permata Sari	1
A. Pendahuluan	1
B. Ruang Lingkup Kesehatan Masyarakat	5
C. Sejarah Perkembangan Kesehatan Masyarakat..	11
D. Peran Kesehatan Masyarakat	15
E. Latihan Soal	16
BAB 2. DETERMINAN KESEHATAN MASYARAKAT-	
Dian Pratiwi Iman	19
A. Pendahuluan	19
B. Faktor-faktor yang Memengaruhi Derajat Kesehatan	21
C. Lingkungan	23
D. Perilaku	25
E. Pelayanan Kesehatan	27
F. Faktor Keturunan	30
G. Latihan Soal	33
BAB 3. EPIDEMIOLOGI DASAR - M.Kartono Wijoyo	
Kusumo	37
A. Pendahuluan	37
B. Konsep Kejadian Penyakit (<i>Concept of Disease</i> <i>Occurrence</i>)	40
C. Distribusi Penyakit dalam Masyarakat	43
D. Determinan Masalah Kesehatan di Masyarakat..	45
E. Peran Epidemiologi dalam Upaya Kesehatan Masyarakat	48
F. Studi Kasus Terapan di Indonesia	48

G. Ringkasan Bab	49
H. Latihan Soal	50
BAB 4. BIOSTATISKA KESEHATAN - Sulaiman Putra	
Nagaring	53
A. Pendahuluan	53
B. Konsep Dasar Biostatistika dalam Kesehatan	55
C. Jenis dan Sumber Data Kesehatan	60
D. Pengelolaan dan Penyajian Data Kesehatan	67
E. Analisis Statistik dalam Program Kesehatan	71
F. Peran Biostatistika dalam Monitoring dan Evaluasi Program Kesehatan	76
G. Latihan Soal	81
BAB 5. GIZI KESEHATAN MASYARAKAT - Sitty	
Fadhilla Fitrianty Lahay	84
A. Pendahuluan	84
B. Defenisi Gizi Kesehatan Masyarakat	86
C. Ruang Lingkup Gizi Kesehatan Masyarakat	86
D. Determinan Gizi Kesehatan Masyarakat	89
E. Masalah Gizi Global dan Nasional	92
F. Upaya Perbaikan Gizi Masyarakat	93
G. Kesimpulan	95
H. Latihan Soal	96
BAB 6. KESEHATAN LINGKUNGAN - Putri Utami ...	99
A. Pendahuluan	99
B. Konsep dan Ruang Lingkup Kesehatan Lingkungan	104
C. Hubungan Lingkungan dengan Status Kesehatan Masyarakat	109
D. Air Bersih, Sanitasi Lingkungan, dan Pengelolaan Limbah dalam Perspektif Kesehatan Masyarakat	114
E. Latihan Soal	121

BAB 7. Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) - Sari Wahyuni	125
.....	
A. Pendahuluan.....	125
B. Konsep dasar Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).....	127
C. Upaya Promotif dan Preventif dalam KIA.....	133
D. Latihan Soal.....	146
BAB 8. PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN	
PENYAKIT - Mardiyansyah Bahar	150
A. Pendahuluan.....	150
B. Konsep Dasar Pencegahan Penyakit.....	153
C. Konsep Pengendalian Penyakit.....	158
D. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Menular.	
.....	163
E. Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak	
Menular (PTM).....	168
F. Latihan Soal.....	173
BAB 9. SISTEM DAN KEBIJAKAN KESEHATAN - Kiki	
Sulaningsi	176
A. Pendahuluan.....	176
B. Pengertian Sistem Kesehatan.....	178
C. Fungsi Sistem Kesehatan.....	179
D. Komponen Sistem Kesehatan.....	182
E. Peran Stakeholder dalam Sistem Kesehatan.....	185
F. Tantangan Sistem dan Kebijakan Kesehatan.....	188
G. Strategi Penguatan Sistem dan Kebijakan	
Kesehatan.....	193
H. Latihan Soal.....	199
BAB 10. KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA -	
Ningsih Dewi Sumaningrum	203
A. Pendahuluan.....	203
B. Pengertian Kesehatan Dan Keselamatan Kerja.	204

C. Kesehatan kerja	211
D. Keselamatan kerja	214
E. Latihan Soal	221
BAB 11. Perencanaan dan Evaluasi Program	
Kesehatan Masyarakat - Firmanto	224
A. Pendahuluan	224
B. Prinsip Perencanaan Program Kesehatan Berbasis Kebutuhan Masyarakat	228
C. Penentuan Prioritas Masalah	234
D. Penyusunan Intervensi Program Kesehatan	241
E. Monitoring dan Evaluasi Program Kesehatan	247
F. Latihan Soal	251
DAFTAR PUSTAKA	255
BIOGRAFI PENULIS	278
BIOGRAFI EDITOR	293
LAMPIRAN	296
SINOPSIS	301



Kesehatan Masyarakat

Buku Kesehatan Masyarakat ini merupakan panduan komprehensif untuk memahami dasar-dasar ilmu kesehatan masyarakat, dirancang sebagai materi pembelajaran dengan tujuan mencapai capaian pembelajaran mahasiswa atau praktisi kesehatan. Buku terdiri dari 11 bab yang mencakup konsep fundamental hingga aplikasi praktis, dilengkapi latihan soal di setiap bab untuk penguatan pemahaman.

Bab 1 memperkenalkan ruang lingkup, sejarah, dan peran kesehatan masyarakat. Bab 2 membahas determinan kesehatan seperti lingkungan, perilaku, pelayanan kesehatan, dan faktor keturunan. Bab 3 menjelaskan epidemiologi dasar, termasuk distribusi penyakit, determinan, dan studi kasus Indonesia. Bab 4 fokus pada biostatistika kesehatan, dari pengelolaan data hingga analisis untuk monitoring program. Bab 5 membahas gizi kesehatan masyarakat, masalah global/nasional, dan upaya perbaikan. Bab 6 menguraikan kesehatan lingkungan, khususnya air bersih, sanitasi, dan pengelolaan limbah. Bab 7 membahas Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) beserta upaya promotif-preventif. Bab 8 menjelaskan pencegahan dan pengendalian penyakit menular serta tidak menular (PTM). Bab 9 menganalisis sistem dan kebijakan kesehatan, termasuk tantangan dan strategi penguatan. Bab 10 membahas kesehatan dan keselamatan kerja (K3). Bab 11 menutup dengan perencanaan, prioritas, intervensi, serta monitoring-evaluasi program kesehatan masyarakat.

Buku ini dilengkapi daftar pustaka, biografi penulis/editor, dan lampiran, menjadikannya sumber lengkap untuk pendidikan kesehatan masyarakat di Indonesia.

SRmars

Kesehatan Masyarakat



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor.

