

KESEHATAN REPRODUKSI

Permasalahan dan Solusi Alternatif



Penulis:

Hj. Yuhanah, S.ST., M. Kes

KESEHATAN REPRODUKSI, PERMASALAHAN DAN SOLUSI ALTERNATIF

Hj. Yuhanah, S.ST., M. Kes

**Editor:
Grace Tedy Tulak**



PT. Mustika Sri Rosadi

KESEHATAN REPRODUKSI, PERMASALAHAN DAN SOLUSI ALTERNATIF

Penulis: Hj. Yuhanah, S.ST., M. Kes

Editor: Grace Tedy Tulak

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN 978-634-7775-19-1 (PDF)

Cetakan Pertama: 23 Juni 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan limpahan karunia-Nya, buku ajar "Kesehatan Reproduksi, Permasalahan dan Solusi Alternatif" dapat disusun hingga saat ini berada di hadapan pembaca. Karya buku sederhana penulis rancang sebagai sumber pembelajaran yang komprehensif bagi mahasiswa dan praktisi kesehatan dalam memahami dasar-dasar Kesehatan Reproduksi, Permasalahan yang mungkin dihadapi dan bagaimana solusi alternatifnya.

Penyajian buku yang sistematis, diharapkan dapat menjadi referensi praktis dan aplikatif dalam dunia akademik maupun klinis. Penulis menyadari bahwasanya buku ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu masukan dan saran bersifat membangun dari pembaca sangat di nantikan untuk perbaikan karya-karya di masa mendatang.

Akhir kata, penulis menghaturkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung proses penyusunan sampai terbitnya buku ajar ini.

Bogor, 23 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 KONSEP KESEHATAN REPRODUKSI	1
A. Pendahuluan	1
B. Definisi Kesehatan Reproduksi	2
C. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi dalam Siklus Kehidupan	5
D. Hak-hak Reproduksi	9
E. Rangkuman	11
F. Soal Latihan	11
BAB 2 ANATOMI ORGAN REPRODUKSI	15
A. Pendahuluan	15
B. Definisi Sistem Reproduksi	16
C. Bagian-Bagian Sistem Reproduksi Pria dan Wanita	19
D. Fungsi Sistem Reproduksi Pria dan Wanita	22
E. Rangkuman	23
F. Soal Latihan	23
BAB 3 STRUKTUR PAYUDARA DAN FISILOGI LAKTASI	27
A. Pendahuluan	27
B. Struktur dan Anatomi Payudara	28
C. Tahap-tahap Perkembangan Payudara	31
D. Rangkuman	36
E. Soal Latihan	37
BAB 4 HORMON SISTEM REPRODUKSI	40
A. Pendahuluan	40
B. Definisi Hormon Reproduksi	41

C. Jenis dan Fungsi Hormon Reproduksi Pria dan Wanita	46
D. Rangkuman	49
E. Soal Latihan	50
BAB 5 KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA	53
A. Pendahuluan	53
B. Pengertian dan Klasifikasi Remaja	54
C. Karakteristik Remaja	59
D. Permasalahan Remaja (Seks Pranikah, KTD, Aborsi)	61
E. Rangkuman	62
F. Soal Latihan	62
BAB 6 HAK DAN PERLINDUNGAN KESEHATAN REPRODUKSI	66
A. Pendahuluan	66
B. Pengertian Hak-hak dalam Kesehatan Reproduksi	67
C. Bentuk-bentuk Perlindungan Perempuan dan Anak	71
D. Manfaat Memahami Hak dan Perlindungan dalam Kesehatan Reproduksi	74
E. Rangkuman	75
F. Soal Latihan	76
BAB 7 KONSEP GENDER DALAM KESEHATAN REPRODUKSI	79
A. Pendahuluan	79
B. Pengertian Seksualitas dan Gender	80
C. Budaya yang Berpengaruh terhadap Gender	82
D. Diskriminasi Gender	85
E. Rangkuman	87
F. Soal Latihan	88

BAB 8 ISU-ISU KESEHATAN PEREMPUAN	91
A. Pendahuluan	91
B. Status Sosial Wanita	92
C. Nilai Wanita	95
D. Peran Wanita	97
E. Rangkuman	100
F. Soal Latihan	100
BAB 9 KONSEP DASAR IMUNOLOGI	104
A. Pendahuluan	104
B. Dasar-dasar Imunologi	105
C. Penyakit Imunologi pada Ibu dan Anak	108
D. Prinsip-prinsip Vaksin dan Hipersensitivitas	111
E. Rangkuman	113
F. Soal Latihan	114
BAB 10 SITUASI TERKINI PENYAKIT BERHUBUNGAN KESEHATAN REPRODUKSI	117
A. Pendahuluan	117
B. Definisi Penyakit dan Penyebab Penyakit Infeksi	118
C. Penyakit Menular Seksual (PMS) dan HIV-AIDS	121
D. Penularan Penyakit PMS dan HIV-AIDS	124
E. Rangkuman	125
F. Soal Latihan	126
BAB 11 DETEKSI DINI GANGGUAN KESEHATAN REPRODUKSI	129
A. Pendahuluan	129
B. Pemeriksaan IVA (Inspeksi Visual Asam Asetat)	130
C. Pemeriksaan Pap Smear	132
D. Pemeriksaan SADARI (Periksa Payudara Sendiri)	135

E. Rangkuman.....	139
F. Soal Latihan	139
BAB 12 KESEHATAN REPRODUKSI LANSIA	142
A. Pendahuluan.....	142
B. Definisi dan Klasifikasi Lansia	143
C. Permasalahan Kesehatan Reproduksi pada Lansia	145
D. Penyebab Permasalahan Kesehatan Reproduksi pada Lansia.....	147
E. Rangkuman.....	150
F. Soal Latihan	151
BAB 13 PROBLEMA UMUM SEHUBUNGAN KESEHATAN REPRODUKSI	154
A. Pendahuluan.....	154
B. Problema Berkaitan dengan Kesehatan Reproduksi Remaja.....	155
C. Kelainan Organ Reproduksi, Gangguan Menstruasi, dan Infertilitas.....	157
D. Klimakterium.....	162
E. Rangkuman.....	164
F. Soal Latihan	164
BAB 14 SOLUSI ALTERNATIF KESEHATAN REPRODUKSI DI INDONESIA	168
A. Pendahuluan.....	168
B. Upaya Preventif dalam Kesehatan Reproduksi	169
C. Peran Tenaga Kesehatan dalam Kegiatan Pembinaan.....	172
D. Penatalaksanaan Kesehatan Reproduksi.....	175
E. Rangkuman.....	178
F. Soal Latihan	178
DAFTAR PUSTAKA	182

BIOGRRAFI PENULIS	213
BIOGRRAFI EDITOR.....	215
LAMPIRAN	216
Glosarium	222
SINOPSIS	233

KESEHATAN REPRODUKSI

PERMASALAHAN DAN SOLUSI ALTERNATIF

Buku ini merupakan panduan komprehensif bagi mahasiswa Kebidanan, Keperawatan dan Praktisi kesehatan dalam memahami Kesehatan Reproduksi melalui pendekatan siklus kehidupan. Materi disusun secara sistematis, memadukan aspek klinis medis dengan dimensi sosial dan legal yang berlaku di Indonesia.

Fokus Utama Buku:

1. Dasar Fisiologis: Membahas anatomi organ reproduksi pria dan wanita, sistem hormonal (HPG Axis), serta fisiologi laktasi.
2. Perspektif Sosial & Gender: Mengulas hak-hak reproduksi, perlindungan hukum bagi perempuan dan anak (UU TPKS), serta pengaruh budaya patriarki terhadap kesehatan.
3. Asuhan Keperawatan Spesifik: Panduan penanganan isu kesehatan pada remaja, usia subur, hingga lansia (menopause dan andropause).
4. Deteksi Dini & Pencegahan: Teknik aplikatif skrining kanker (IVA, Pap Smear, SADARI) serta situasi terkini penyakit menular seksual dan HIV-AIDS.

Buku ini dilengkapi dengan rangkuman dan soal latihan pilihan ganda di setiap bab untuk memperkuat pemahaman. Dirancang untuk membentuk tenaga profesional kesehatan yang tidak hanya terampil secara teknis, tetapi juga mampu berperan sebagai edukator, konselor, dan advokat yang sensitif gender.



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia,
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor



KESEHATAN REPRODUKSI
PERMASALAHAN DAN SOLUSI ALTERNATIF