

MANAJEMEN NYERI DALAM KEPERAWATAN ANAK:

TANTANGAN DAN

STRATEGI INTERVENSI



PENULIS

Ritawati | Rizqi Nursasmita | Zesi Aprillia
| Widia Sari | Eka Rokhmiati | Resi Putri Naulia |
Ida Ayu Made Ari Santi Tisasari | Veronika Yunitasari
| A.A. Ayu Emi Primayanthi | Nur Eni Lestari |
Devi Eka Safitri | Lina Mahayaty | Eva Oktaviani

Manajemen Nyeri dalam Keperawatan Anak: Tantangan dan Strategi Intervensi

Ritawati
Rizqi Nursasmita
Zesi Aprillia
Widia Sari
Eka Rokhmiati
Resi Putri Naulia
Ida Ayu Made Ari Santi Tisnasari
Veronika Yunitasari
A.A. Ayu Emi Primayanthi
Nur Eni Lestari
Devi Eka Safitri
Lina Mahayaty
Eva Oktaviani

Editor: Dina Rasmita



PT. Mustika Sri Rosadi

Manajemen Nyeri dalam Keperawatan Anak: Tantangan dan Strategi Intervensi

Penulis:

Ritawati; Rizqi Nursasmita; Zesi Aprillia; Widia Sari; Eka Rokhmiati; Resi Putri Naulia; Ida Ayu Made Ari Santi Tisnasari; Veronika Yunitasari; A.A. Ayu Emi Primayanthi; Nur Eni Lestari; Devi Eka Safitri; Lina Mahayaty; Eva Oktaviani

Editor: Dina Rasmita

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7535-98-6 (PDF)

Cetakan Pertama: 25 Mei 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku "Manajemen Nyeri dalam Keperawatan Anak: Tantangan dan Strategi Intervensi" ini dapat disusun dan diselesaikan. Buku ini dirancang sebagai sumber pembelajaran komprehensif bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami manajemen nyeri pada anak. Pembahasan dalam buku ini mencakup fisiologi nyeri pada anak dan perbedaannya dengan orang dewasa, manajemen nyeri pasca bedah, keamanan dan efektivitas penggunaan analgesik pada populasi pediatrik, peran keluarga dalam manajemen nyeri anak, serta manajemen nyeri pada bayi prematur dan neonatus di NICU, nyeri kronis pada anak dengan pendekatan intervensi multidisiplin, keperawatan nyeri pada anak dengan kanker melalui pendekatan paliatif, peran perawat dalam edukasi nyeri bagi orang tua dan pasien anak, pemanfaatan teknologi dengan *virtual reality* dan aplikasi *mobile*, pengaruh faktor psikososial terhadap nyeri, gangguan nyeri karena penyakit autoimun, evaluasi efektivitas manajemen nyeri dalam keperawatan pediatrik, serta tantangan dan inovasi masa depan dalam manajemen nyeri pediatrik.

Buku ini diharapkan dapat menjadi referensi yang praktis dan aplikatif di dunia akademik dan klinis. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan, untuk

itu masukan dan saran dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ini. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik di bidang kesehatan.

Bogor, 25 Mei 2026
Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
PENDAHULUAN	1
BAB 1 FISILOGI NYERI PADA ANAK DAN PERBEDAANNYA DENGAN ORANG DEWASA - Ritawati	3
A. Pendahuluan	3
B. Fisiologi Nyeri Secara Umum	5
C. Fisiologi Nyeri pada Anak	5
D. Perbedaan Fisiologi Nyeri pada Anak dan Dewasa	7
E. Faktor Psikologis dan Perkembangan	7
F. Dampak Nyeri pada Anak	8
G. Implikasi Klinis	8
H. Daftar Pustaka	13
BAB 2 MANAJEMEN NYERI PASCABEDAH PADA ANAK-Rizqi Nursasmita	16
A. Pendahuluan	16
B. Definisi Nyeri Pascabedah Pada Anak	16
C. Patofisiologi Nyeri Pascabedah Pada Anak	18
D. Penilaian Nyeri Pascabedah	21
E. Manajemen Nyeri Pascabedah Pada Anak: Pendekatan Farmakologis dan nonfarmakologis	24
F. Intervensi Keperawatan Holistik: Manajemen Nyeri Pascabedah Pada Anak	26
G. Daftar Pustaka	30

BAB 3	PENGGUNAAN ANALGESIK DALAM POPULASI PEDIATRIK: KEAMANAN DAN EFEKTIVITAS - Zesi Aprillia	33
	A. Pendahuluan	33
	B. Konsep Nyeri pada Anak	35
	C. Klasifikasi Analgesik pada Pediatri	36
	D. Prinsip Penggunaan Analgesik pada Anak	40
	E. Keamanan Penggunaan Analgesik	45
	F. Daftar Pustaka	46
BAB 4	PERAN KELUARGA DALAM MANAJEMEN NYERI ANAK-Widia Sari	48
	A. Pendahuluan	48
	B. Definisi Nyeri pada Anak	49
	C. Karakteristik Nyeri pada Anak	51
	D. Peran Keluarga dalam Manajemen Nyeri Anak	54
	E. Strategi Optimalisasi Peran Keluarga	58
	F. Penutup	63
	G. Daftar Pustaka	63
BAB 5	MANAJEMEN NYERI PADA BAYI PREMATUR DAN NEONATUS DI NICU-Eka Rokhmiati	66
	A. Pendahuluan	66
	B. Alat Ukur Nyeri Pada Neonatus/ NIPS	67
	C. Tampilan Fisik Muka Bayi Ketika ada <i>respons</i> Nyeri	69
	D. Manajemen Nyeri farmakologis	70
	E. Manajemen Nyeri Non Farmakologis	70
	F. Penutup	72
	G. Daftar Pustaka	73
BAB 6	NYERI KRONIS PADA ANAK DENGAN PENDEKATAN INTERVENSI MULTIDISIPLIN-Resi Putri Naulia	77
	A. Pendahuluan	77

B. Penilaian Nyeri Kronis Pada Anak.....	79
C. Pendekatan Intervensi Multidisiplin.....	82
D. Daftar Pustaka.....	88
BAB 7 KEPERAWATAN NYERI PADA ANAK DENGAN KANKER. PENDEKATAN PALIATIF-Ida Ayu Made Ari Santi Tisnasari	92
A. Pendahuluan.....	92
B. Konsep Dasar Nyeri Kronis.....	92
C. Pengkajian Nyeri pada Anak.....	95
D. Manajemen Farmakologis Nyeri.....	95
E. Manajemen Non Farmakologis Nyeri.....	95
F. <i>Patient Centered care</i>	96
G. Etika dan Komunikasi.....	96
I. Daftar Pustaka.....	97
BAB 8 PERAN KEPERAWATAN DALAM EDUKASI NYERI BAGI ORANG TUA DAN PASIEN ANAK-Veronika Yunitasari	99
A. Pendahuluan.....	99
B. Edukasi Manajemen Nyeri.....	101
C. Edukasi Penggunaan Obat.....	107
D. Edukasi Teknik Relaksasi.....	109
E. Strategi <i>coping</i> untuk Anak dan Keluarga.....	110
F. Daftar Pustaka.....	112
BAB 9 TEKNOLOGI DALAM MANAJEMEN NYERI ANAK. VIRTUAL REALITY DAN APLIKASI MOBILE-A.A. Ayu Emi Primayanthi	117
A. Pendahuluan.....	117
B. Mekanisme Kerja Digital dalam Nyeri.....	118
C. Evaluasi Bukti Klinis: Heterogenitas dan Hasil Prosedural.....	120
D. Keuntungan Operasional dan Pengalaman Pasien	123

E. Tantangan Implementasi.....	124
F. Simpulan.....	126
G. Daftar Pustaka.....	126
BAB 10 PENGARUH FAKTOR PSIKOSOSIAL TERHADAP NYERI PADA ANAK- Nur Eni Lestari .	129
.....	129
A. Pendahuluan.....	129
B. Faktor Psikologis dalam Persepsi Nyeri Anak..	129
C. Faktor Sosial dan Lingkungan.....	132
D. Interaksi Faktor Psikososial dalam Nyeri.....	134
E. Implikasi dalam Asuhan Keperawatan Anak....	136
F. Penutup.....	139
G. Daftar Pustaka.....	140
BAB 11 GANGGUAN NYERI AKIBAT PENYAKIT AUTOIMUN-Devi Eka Safitri.....	144
A. Pendahuluan.....	144
B. Lupus Eritematosus Sistemik (Sle).....	144
C. Dermatitis Atopik.....	152
D. Penutup.....	154
E. Daftar Pustaka.....	155
BAB 12 EVALUASI EFEKTIVITAS MANAJEMEN NYERI DALAM KEPERAWATAN PEDIATRIK - Lina Mahayaty.....	158
A. Pendahuluan.....	158
B.Konsep Evaluasi Efektivitas Manajemen Nyeri Pediatrik.....	159
C. Kesimpulan.....	171
D. Daftar Pustaka.....	173
BAB 13 TANTANGAN DAN INOVASI MASA DEPAN DALAM MANAJEMEN NYERI PEDIATRIK-Eva Oktaviani.....	175
A. Pendahuluan.....	175

B. Prevalensi Nyeri pada Pediatrik.....	176
C. Pengkajian Nyeri pada Pasien Pediatrik.....	177
D. Intervensi Farmakologi.....	181
E. Intervensi Nonfarmakologis.....	183
F. Tantangan dalam Manajemen Nyeri pada Anak....	185
G. Inovasi Masa Depan dalam Manajemen Nyeri Pediatrik.....	186
H. Daftar Pustaka.....	188
PENUTUP	193
GLOSARIUM	195
BIOGRAFI EDITOR.....	200
BIOGRAFI PENULIS	202
SINOPSIS	225

MANAJEMEN NYERI DALAM KEPERAWATAN ANAK:

TANTANGAN DAN

STRATEGI INTERVENSI

Buku Manajemen Nyeri dalam Keperawatan Pediatrik membahas secara komprehensif konsep, fisiologi, dan manajemen nyeri pada anak dalam berbagai kondisi klinis. Materi mencakup fisiologi nyeri anak, nyeri pascabedah, penggunaan analgesik pediatrik, peran keluarga, nyeri pada neonatus dan bayi prematur, hingga nyeri kronis dan paliatif pada anak dengan kanker. Buku ini juga mengulas edukasi keperawatan, faktor psikososial, gangguan nyeri akibat penyakit autoimun, evaluasi efektivitas manajemen nyeri, serta tantangan dan inovasi masa depan dalam keperawatan pediatrik. Disusun secara sistematis dan berbasis evidence-based practice, buku ini diharapkan menjadi referensi bagi mahasiswa, perawat, dosen, dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan anak.



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor.

