



PENYULUHAN KESEHATAN

Penulis:

Penulis: Lissa Ervina; Sri Dewi Gulo; Dhiya Urrahman; Budi Prasetyo; Faiqatul Hikmah; Lissu Setyowati; Ika Maulida Nurrahma; Jendrawan Pati Sujendra; Della Dwi Ayu; Malinda Capri Nurul Satya; Sitty Fadhillah Fitrianty Lahay

PENYULUHAN KESEHATAN

Lissa Ervina; Sri Dewi Gulo; Dhiya Urrahman; Budi Prasetyo; Faiqatul Hikmah; Lisus Setyowati; Ika Maulida Nurrahma; Jendrawan Pati Sujendra; Della Dwi Ayu; Malinda Capri Nurul Satya; Sitty Fadhilla Fitrianty Lahay

Editor: Siti Nuriyatus Zahrah



PT. Mustika Sri Rosadi

PENYULUHAN KESEHATAN

Penulis:

Lissa Ervina; Sri Dewi Gulo; Dhiya Urrahman; Budi Prasetyo; Faiqatul Hikmah; Lisus Setyowati; Ika Maulida Nurrahma; Jendrawan Pati Sujendra; Della Dwi Ayu; Malinda Capri Nurul Satya; Sitty Fadhilla Fitrianty Lahay

Editor: Siti Nuriyatus Zahrah

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: 978-634-7535-99-3 (PDF)

Cetakan Pertama: 15 Mei 2026

Hak Cipta 2026

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **Penerbit Mustika Sri Rosadi**

Anggota IKAPI No. 544/JBA/2026

Alamat:

Citra Indah City, Bukit Heliconia, Kec. Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

Website: mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena buku ajar *Penyuluhan Kesehatan* ini dapat disusun dengan baik. Buku ini dirancang sebagai bahan pembelajaran bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami konsep, metode, media, serta evaluasi penyuluhan kesehatan secara sistematis dan aplikatif. Materi disusun mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan dan kebutuhan pelayanan kesehatan masyarakat di era modern. Penulis berharap buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat dalam meningkatkan kemampuan komunikasi, edukasi, dan promosi kesehatan.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung tersusunnya buku ini. Semoga bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan praktik di bidang kesehatan.

Bogor, 15 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1. PENGENALAN PENYULUHAN KESEHATAN - Lissa Ervina	1
A. Pendahuluan	1
B. Pengertian Penyuluhan Kesehatan	3
C. Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	5
D. Ruang Lingkup Penyuluhan Kesehatan	5
E. Prinsip-Prinsip Penyuluhan Kesehatan	7
F. Peran Penyuluhan dalam Promosi Kesehatan	11
G. Tantangan Penyuluhan Kesehatan di Era Digitalisasi	14
H. Kesimpulan	15
I. Latihan Soal	16
BAB 2. TEKNIK PENYULUHAN KESEHATAN - Sri Dewi Gulo	20
A. Pendahuluan	20
B. Pengertian Teknik Penyuluhan Kesehatan	20
C. Tujuan dan Fungsi Teknik Penyuluhan Kesehatan	21
D. Prinsip-Prinsip Teknik Penyuluhan.....	22
E. Jenis dan Pendekatan Teknik Penyuluhan Kesehatan.....	22

F. Metode Penyuluhan Kesehatan	23
G. Pemilihan dan Kombinasi Teknik.....	24
H. Media Penyuluhan Kesehatan.....	24
I. Langkah-Langkah Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan.....	24
J. Tantangan dan Strategi Mengatasinya	25
K. Contoh Implementasi Teknik Penyuluhan.....	25
L. Kesimpulan	26
M. Latihan Soal	26
BAB 3. PERENCANAAN PROGRAM PENYULUHAN KESEHATAN - Dhiya Urrahman	30
A. Pendahuluan	30
B. Konsep Dasar Perencanaan Program Penyuluhan Kesehatan.....	31
C. Tahapan Perencanaan Program Penyuluhan Kesehatan.....	32
D. Analisis Kebutuhan Kesehatan Kelompok atau Komunitas Saran.....	34
E. Perumusan Tujuan, Materi, Metode, Media, dan Strategi Penyuluhan Kesehatan	35
F. Perancangan Rencana Pelaksanaan dan Evaluasi Program Penyuluhan Kesehatan.....	36
G. Latihan Soal	39
BAB 4. ALAT DAN MEDIA PENYULUHAN KESEHATAN - Budi Prasetyo	43
A. Pendahuluan	43
B. Klasifikasi Media Penyuluhan.....	47

C. Pemilihan Media yang Efektif.....	55
D. Latihan Soal	60
BAB 5. PENYULUHAN KESEHATAN DALAM MASALAH KESEHATAN TERTENTU - Faiqatul Hikmah.....	67
A. Pendahuluan	67
B. Konsep Penyuluhan Berbasis Masalah Kesehatan.....	68
C. Penyuluhan Penyakit HIV/AIDS.....	74
D. Penyuluhan Penyakit Jantung.....	75
E. Penyuluhan Diabetes Mellitus	76
F. Penyuluhan Kesehatan Mental	77
G. Latihan Soal	78
BAB 6. PENYULUHAN KESEHATAN UNTUK KELOMPOK MASYARAKAT - Liris Setyowati	82
A. Pendahuluan	82
B. Pengantar Materi	83
C. Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan.....	85
D. Strategi Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE)	95
E. Metode Penyuluhan Kelompok.....	97
F. Media Penyuluhan Kesehatan.....	98
G. Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan	102
H. Evaluasi Penyuluhan Kesehatan	103
I. Latihan Soal	105
BAB 7. EVALUASI PENYULUHAN KESEHATAN - Ika Maulida Nurrahma.....	109
A. Pendahuluan	109
B. Konsep Dasar Evaluasi Penyuluhan Kesehatan... ..	110
C. Jenis-Jenis Evaluasi Penyuluhan Kesehatan	112

D. Indikator Evaluasi Penyuluhan Kesehatan	115
E. Metode dan Instrumen Pengumpulan Data Evaluasi	118
F. Latihan Soal	121
BAB 8. PENYULUHAN KESEHATAN DI TEMPAT KERJA -	
Jendrawan Pati Sujendra	125
A. Pendahuluan	125
B. Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan di Tempat Kerja.....	126
C. Tujuan dan Manfaat Penyuluhan Kesehatan di Tempat Kerja	128
D. Teori dan Model Perubahan Perilaku.....	128
E. Determinasi Kesehatan Pekerja.....	129
F. Perencanaan Program Penyuluhan Kesehatan...	130
G. Metode dan Teknik Penyuluhan Kesehatan	131
H. Media Penyuluhan Kesehatan.....	133
I. Implementasi Program Penyuluhan Kesehatan di Tempat Kerja	136
J. Monitoring dan Evaluasi Program Penyuluhan Kesehatan.....	138
K. Tantangan dan Hambatan dalam Penyuluhan Kesehatan di Tempat Kerja	139
L. Inovasi dan Tren Terkini dalam Penyuluhan Kesehatan di Tempat Kerja	140
M. Studi Kasus Penyuluhan Kesehatan di Tempat Kerja	141
N. Latihan Soal	142

BAB 9. PENYULUHAN KESEHATAN DI SEKOLAH - Della Dwi Ayu.....	145
A. Pendahuluan	145
B. Metode Penyuluhan Kesehatan	148
C. Perencanaan Program Penyuluhan Kesehatan...	153
D. Pelaksanaan Penyuluhan Kesehatan di Sekolah	154
E. Materi Penyuluhan Kesehatan	155
F. Media Penyuluhan Kesehatan.....	156
G. Evaluasi Penyuluhan	160
H. Latihan Soal	162
BAB 10. KETERAMPILAN PENYULUHAN KESEHATAN UNTUK PROFESIONAL KESEHATAN - Malinda Capri Nurul Satya	166
A. Pendahuluan	166
B. Keterampilan Penyuluhan Kesehatan Efektif.....	168
C. Latihan Soal	191
BAB 11. MASA DEPAN PENYULUH KESEHATAN - Sitty Fadhillah Fitrianty Lahay	194
A. Pendahuluan	194
B. Defenisi Penyuluhan.....	195
C. Konsep Dasar Penyuluh Kesehatan.....	196
D. Peran Penyuluh Kesehatan di Era Transformasi .	197
E. Tantangan Penyuluh Kesehatan di Era Modern .	198
F. Transformasi Peran Penyuluh Kesehatan di Masa Depan	199
G. Bentuk-bentuk Inovasi dalam Penyuluhan Kesehatan.....	200

H. Kesimpulan	202
I. Latihan Soal	203
DAFTAR PUSTAKA.....	207
BIOGRAFI PENULIS	227
BIOGRAFI EDITOR	243
LAMPIRAN	245
SINOPSIS	247

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1. Cone of Experience by Edgar Dale Sumber : https://elearningindustry.com/cone-of-experience-what-really-is	45
Gambar 6. 1. Peta Konsep Materi	85
Gambar 6. 2. . Konsep Tujuan Penyuluhan Kesehatan	91

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Perbandingan Media Tradisional dan Modern	55
Tabel 6. 1. Perbedaan Konsep	89

PENYULUHAN KESEHATAN

Buku ajar Penyuluhan Kesehatan disusun sebagai sumber pembelajaran bagi mahasiswa dan tenaga kesehatan dalam memahami konsep, teknik, serta implementasi penyuluhan kesehatan secara komprehensif. Materi dalam buku ini mencakup pengenalan penyuluhan kesehatan, teknik dan media penyuluhan, perencanaan program, evaluasi, hingga penerapan penyuluhan pada berbagai kelompok masyarakat, sekolah, dan tempat kerja. Buku ini juga membahas tantangan penyuluhan di era digital serta inovasi dan masa depan profesi penyuluh kesehatan. Setiap bab dilengkapi latihan soal untuk membantu pembaca meningkatkan pemahaman dan keterampilan praktis dalam merancang serta melaksanakan kegiatan penyuluhan kesehatan secara efektif.



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor.

