

ASUHAN KEBIDANAN

PRA NIKAH DAN PRA KONSEPSI

Penulis :

- Bdn. Nirmala Harahap, S.ST., M.Kes
- Bdn. Wiwin Nur Fitriani, S.S.T., M.K.M
- Uci Ciptiasrini, S.Tr.Keb., Bdn, SKM, M.Kes
- Bdn. Delvira Andini, SST., M.Tr.Keb
- Nina Sri, S.ST., M. Kes
- Bdn. Sukmawati Sulfakar, S.ST., M.Tr.Keb
- Eka Bati W, S.SiT, M.Kes
- Cik Angkut, S.ST,Bdn ,M.Kes
- Husnul Chotimah, S.ST., Bdn., M.KM
- Fajarini Putri Hidayat, SST., MTr.Keb
- Titin Apriyani, S.Tr.Keb., Bdn., M.Tr.Keb



.....

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

JUDUL DAN PENANGGUNG JAWAB	Asuhan kebidanan pra nikah dan pra konsepsi / penulis, Bdn. Nirmala Harahap, S.ST., M.Kes., Bdn. Wiwin Nur Fitriani, S.S.T., M.K.M., Uci Ciptiasrini, ST.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes., Bdn. Delvira Andini, STT., M.Tr.Keb., Nina Sri, S.ST., M.Kes. [dan 6 lainnya] ; editor, Bdn. Delvira Andini, STT., M.Tr.Keb.
EDISI	Cetakan pertama, Januari 2025
PUBLIKASI	Bogor : PT. Mustika Sri Rosadi, 2025
DESKRIPSI FISIK	vi, 178 halaman : ilustrasi ; 23 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-623-10-6573-5 (PDF)
SUBJEK	Ilmu kebidanan
KLASIFIKASI	618.2 [23]
PERPUSNAS ID	https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1075845

ASUHAN KEBIDANAN PRA NIKAH DAN PRA KONSEPSI

Penulis:

Bdn. Nirmala Harahap, S.ST., M.Kes | Bdn. Wiwin Nur, Fitriani, S.S.T., M.K.M | Uci Ciptiasrini, ST.Tr.Keb., Bdn, SKM, M.Kes | Bdn. Delvira Andini, SST., M.Tr.Keb | Nina Sri, S.ST., M. Kes | Bdn. Sukmawati Sulfakar, S.ST., M.Tr.Keb | Eka Bati W, S.SiT, M.Kes | Cik Angkut, S.ST,Bdn ,M.Kes | Husnul Chotimah, S.ST., Bdn., M.KM | Fajarini Putri Hidayat, SST., M.Tr.Keb | Titin Apriyani, S.Tr.Keb., Bdn., M.Tr.Keb

Editor : Bdn. Delvira Andini, SST., M.Tr.Keb

Desain Sampul : Hapsah Meta

ISBN : 978-623-10-6573-5 (PDF)

Cetakan Pertama: 10 Januari 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh **PT. Mustika Sri Rosadi**

Alamat Penerbit: Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor.

Email: admin@mustikamars.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas terselesaikannya buku ajar "Asuhan Kebidanan Pra Nikah dan Pra Konsepsi". Buku ini disusun sebagai panduan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan dan praktisi kesehatan, dengan harapan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan reproduksi, khususnya pada masa pra nikah dan pra konsepsi.

Isi buku ini mencakup berbagai topik, mulai dari konsep dasar fertilitas, skrining pranikah, hingga persiapan kehamilan secara fisik, psikologis, dan finansial. Pendekatan berbasis bukti ilmiah diterapkan untuk memastikan relevansi dan manfaatnya dalam mendukung praktik kebidanan.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan buku ini. Kritik dan saran untuk perbaikan sangat kami harapkan agar buku ini dapat terus disempurnakan.

Semoga buku ini bermanfaat dan menjadi kontribusi nyata dalam meningkatkan kualitas kesehatan keluarga.

Bogor, Desember 2024
Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1. KONSEP DASAR FERTILITAS DAN INFERTILITAS .	1
1.1 Pendahuluan.....	1
1.2. Fertilitas	4
1.3 Kesehatan Reproduksi	7
1.4 Kebijakan Dan Program Pemerintah.....	9
1.5Infertilitas	12
1.6Perkembangan Teknologi Reproduksi Berbantu..	20
BAB 2. SKRINING PRANIKAH	23
2.1 Pendahuluan.....	23
2.2 Definisi Skrining Pranikah.....	24
2.3 Tujuan Skrining Pranikah	25
2.4 Pelayanan Skrining Pranikah	26
BAB 3. KONSELING, INFORMASI DAN EDUKASI	
PERSIAPAN KEHAMILAN	36
3.1 Pendahuluan.....	36
3.2 Tujuan Pelayanan Prakehamilan.....	38
3.3 Penilaian Resiko.....	39
3.4 Intervensi	41
3.5 Komunikasi, Informasi dan Edukasi Kesehatan (KIE)	
Pra-Nikah	46
3.6 Manfaat Pemeriksaan Kesehatan Pranikah	47
3.7 Kriteria Konseling Pranikah	48
3.8 KIE Persiapan Kehamilan Pada Masa Pra Nikah	52
BAB 4. PEMERIKSAAN FERTILITAS	54
4.1 Pendahuluan.....	54

4.2 Faktor yang mempengaruhi Fertilitas	54
4.3 Pemeriksaan Hasil Semen	56
4.4 Lembar Kurva Temperatur Basal (Suhu Tubuh Basal).....	57
4.5 Pemeriksaan Mukus serviks.....	59
BAB 5. TRIPLE ELIMINASI	62
5.1 Pendahuluan.....	62
5.2 Hepatitis B	62
5.4 Sifilis	71
BAB 6. KESEHATAN REPRODUKSI.....	75
6.1 Pendahuluan.....	75
6.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Reproduksi	78
6.4 Hak Kesehatan Reproduksi: Hak Setiap Individu.....	80
BAB 7. PERSIAPAN DAN PERENCANAAN KEHAMILAN	85
7.1 Pendahuluan.....	85
7.2 Persiapan Fisik Ibu.....	86
7.3 Persiapan Psikologis Ibu	94
7.4 Persiapan Finansial.....	96
7.5 Dukungan Keluarga	97
BAB 8. PSIKOLOGI PERSIAPAN KEHAMILAN	100
8.1 Pendahuluan.....	100
8.2 Psikologi perkembangan.....	100
8.3 Teori-Teori Psikologi AbNormal.....	101
8.4 Psikologi Kehamilan	103
8.5 Perubahan Psikologis Yang Dialami Ibu Hamil Selama Masa Kehamilan.....	104
8.8 Persiapan Menjadi Orang Tua:.....	110
8.9 Peran Bidan dalam Mendukung Kesehatan Mental Ibu Hamil.....	110

BAB 9. PSIKOLOGI PERSIAPAN MENJADI ORANG TUA	112
9.1 Psikologi Perempuan Dalam Persiapan Kehamilan	112
9.2 Kesiapan Ibu Menghadapi Kehamilan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya	116
9.3 Psikologi tentang Persiapan Seorang Ayah menjadi Orangtua	119
BAB 10. Skirining Prakonsepsi	123
10.1 Pendahuluan	123
10.2 Persiapan Kesehatan Skrining Prakonsepsi	125
10.3 Pemeriksaan Skrining Prakonsepsi.....	127
BAB 11. EVIDANCE BASED PADA MASA PRANIKAH DAN PRAKONSEPSI	142
11.1 Pendahuluan	142
11.2 Evidence-based practice (EBP)	142
Daftar Pustaka	151
BIOGRAFI PENULIS	165
SINOPSIS	178

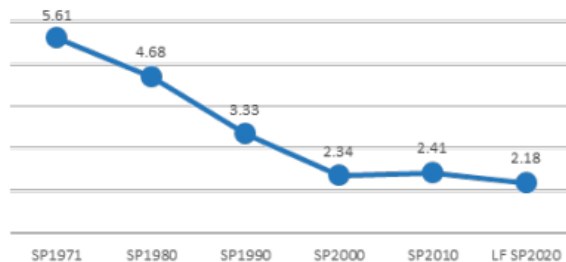
BAB 1. KONSEP DASAR FERTILITAS DAN INFERTILITAS

Oleh. Bdn. Nirmala Harahap, S.ST., M.Kes

1.1 Pendahuluan

Fertilitas merujuk pada kemampuan sistem reproduksi pria dan wanita untuk menghasilkan keturunan. Sebaliknya, infertilitas adalah kondisi di mana pasangan usia subur tidak mampu mencapai kehamilan setelah melakukan hubungan seksual secara teratur selama minimal satu tahun tanpa menggunakan kontrasepsi (Dian dkk, 2022).

Indeks fertilitas total (TFR) di Indonesia telah mengalami penurunan signifikan selama lima dekade terakhir. Data sensus 1971 menunjukkan angka TFR sebesar 5,61, yang mengindikasikan rata-rata seorang perempuan melahirkan 5-6 anak. Namun, hasil Long Form SP2020 mencatat penurunan drastis menjadi 2,18, mendekati tingkat pengganti (replacement level) (Badan Pusat Statistik Indonesia, 2023).



Gambar 1.1. Tren TFR Indonesia SP1971 Sampai Long Form SP2020

Studi menunjukkan bahwa sejumlah faktor mempengaruhi jumlah anak yang dilahirkan oleh perempuan Indonesia. Faktor-faktor tersebut mencakup usia reproduksi, tingkat pendidikan, usia saat menikah pertama kali, kondisi ekonomi, ukuran keluarga yang diinginkan, dan penggunaan alat kontrasepsi. Selain itu, norma sosial, kepercayaan agama, kondisi lingkungan, dan karakteristik penduduk secara umum juga ikut membentuk pola kelahiran (Darki, dkk. 2023).

Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs) yang terkait dengan kesehatan dan kesejahteraan

1. Mengurangi angka kematian ibu menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup. Ini mencakup peningkatan akses terhadap perawatan prenatal, persalinan yang aman, dan perawatan pasca persalinan.
2. Mengakhiri kematian bayi baru lahir dan anak di bawah lima tahun.
3. Mengakhiri epidemi HIV/AIDS, tuberkulosis, malaria, dan penyakit menular lainnya. Kesehatan reproduksi juga mencakup pendidikan dan peningkatan kesadaran mengenai kesehatan seksual dan reproduksi, yang penting untuk mencegah kehamilan yang tidak direncanakan dan penyakit menular seksual.
4. Mengurangi kematian dan penyakit akibat penyakit tidak menular.
5. Meningkatkan kesehatan mental dan kesejahteraan, termasuk dukungan untuk perempuan yang

SINOPSIS

Buku ajar "Asuhan Kebidanan Pra Nikah dan Pra Konsepsi" adalah panduan komprehensif bagi mahasiswa kebidanan dan praktisi kesehatan untuk memahami pentingnya persiapan reproduksi pada masa pra nikah dan pra konsepsi.

Buku ini membahas konsep fertilitas, infertilitas, kebijakan kesehatan reproduksi, skrining pranikah, konseling, dan edukasi persiapan kehamilan, termasuk aspek fisik, psikologis, dan finansial. Selain itu, disajikan metode pemeriksaan fertilitas seperti analisis semen, suhu tubuh basal, dan mukus serviks, serta langkah pencegahan penyakit melalui triple eliminasi.

Topik psikologi kehamilan dan peran bidan dalam mendukung kesehatan mental calon orang tua turut diulas. Buku ini ditutup dengan pembahasan berbasis bukti ilmiah untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

Diharapkan, buku ini menjadi referensi utama dalam mendukung kesehatan ibu, bayi, dan keluarga.

ASUHAN KEBIDANAN

PRA NIKAH DAN & KONSEPSI

Buku ajar "Asuhan Kebidanan Pra Nikah dan Pra Konsepsi" adalah panduan komprehensif bagi mahasiswa kebidanan dan praktisi kesehatan untuk memahami pentingnya persiapan reproduksi pada masa pra nikah dan pra konsepsi.

Buku ini membahas konsep fertilitas, infertilitas, kebijakan kesehatan reproduksi, skrining pranikah, konseling, dan edukasi persiapan kehamilan, termasuk aspek fisik, psikologis, dan finansial. Selain itu, disajikan metode pemeriksaan fertilitas seperti analisis semen, suhu tubuh basal, dan mukus serviks, serta langkah pencegahan penyakit melalui triple eliminasi.

Topik psikologi kehamilan dan peran bidan dalam mendukung kesehatan mental calon orang tua turut diulas. Buku ini ditutup dengan pembahasan berbasis bukti ilmiah untuk meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan.

Diharapkan, buku ini menjadi referensi utama dalam mendukung kesehatan ibu, bayi, dan keluarga.



PENERBIT

PT. Mustika Sri Rosadi
Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya,
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

