

KEPERAWATAN DASAR



Penulis :

- I Wayan Suardana
- Etik Lusiani
- Samsir
- Reza Melati Phonna
- Mohamad Nur
- Rusmauli Lumban Gaol
- Ritawati
- Tinneke A Tololiu
- Roland Lekatompessy
- Hermansyah
- Alamsyah



KEPERAWATAN DASAR

**I Wayan Suardana; Etik Lusiani; Samsir; Reca
Melati Phonna; Mohamad Nur; Rusmauli
Lumban Gaol; Ritawati; Tinneke A Tololiu;
Roland Lekatompessy; Hermansyah;
Alamsyah.**



PT. Mustika Sri Rosadi

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

JUDUL DAN	Keperawatan dasar / penulis, I Wayan Suardana, Etik Lusiani, Samsir, Reca Melati
PENANGGUNG JAWAB	Phonna, Mohamad Nur [dan 6 lainnya] ; editor, Muhamad Ridlo
EDISI	Cetakan pertama, 17 Juni 2025
PUBLIKASI	Bogor : PT. Mustika Sri Rosadi, 2025
DESKRIPSI FISIK	viii, 217 halaman ; 23 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-634-04-0892-8 (PDF)
SUBJEK	Keperawatan
KLASIFIKASI	610.73 [23]
PERPUSNAS ID	https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1238389

KEPERAWATAN DASAR

Penulis:

I Wayan Suardana; Etik Lusiani; Samsir; Reca Melati
Phonna; Mohamad Nur; Rusmauli Lumban Gaol; Ritawati;
Tinneke A Tololiu; Roland Lekatompessy; Hermansyah;
Alamsyah.

Editor: Muhamad Ridlo

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: ISBN 978-634-04-0892-8 (PDF)

Cetakan Pertama: 17 Juni 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh Penerbit Mustika Sri Rosadi

Alamat Penerbit: Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32,
Kecamatan Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya buku Keperawatan Dasar ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Buku ini dirancang sebagai sumber referensi bagi mahasiswa keperawatan, perawat pemula, serta tenaga kesehatan lain yang membutuhkan pemahaman fundamental tentang praktik keperawatan. Penulisan buku ini didasarkan pada literatur terkini dan prinsip-prinsip ilmiah yang relevan dengan perkembangan ilmu keperawatan modern. Diharapkan buku ini mampu menjadi landasan yang kokoh dalam proses pembelajaran dan praktik keperawatan profesional.

Dalam penyusunan materi, penulis berupaya menyajikan informasi secara sistematis, dimulai dari konsep dasar keperawatan, peran dan fungsi perawat, hingga keterampilan dasar yang wajib dikuasai. Setiap bab dirancang agar mudah dipahami, disertai ilustrasi dan contoh aplikasi yang berkaitan dengan situasi klinis. Penekanan juga diberikan pada aspek etika, keselamatan pasien, serta komunikasi terapeutik sebagai elemen penting dalam praktik keperawatan. Pendekatan ini diharapkan dapat membantu pembaca memahami tidak hanya aspek teknis, tetapi juga nilai-nilai profesional dalam keperawatan.

Perubahan paradigma dalam pelayanan kesehatan menuntut perawat untuk memiliki kompetensi yang lebih

luas, termasuk dalam pengambilan keputusan klinis dan pemberian asuhan yang berorientasi pada pasien. Oleh karena itu, buku ini juga menekankan pentingnya pendekatan holistik dan berbasis bukti dalam pemberian asuhan keperawatan. Penguatan teori melalui praktik langsung menjadi bagian integral dari pembelajaran yang disampaikan. Dengan demikian, pembaca diharapkan dapat mengembangkan keterampilan klinis sekaligus berpikir kritis dalam menjalankan tugas profesionalnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan buku ini masih terdapat keterbatasan, baik dari segi isi maupun kedalaman pembahasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi penyempurnaan edisi selanjutnya. Kontribusi dari para pendidik, praktisi keperawatan, dan mahasiswa akan menjadi masukan yang berharga untuk pengembangan materi di masa mendatang. Harapan kami, buku ini dapat terus relevan dan adaptif terhadap dinamika ilmu keperawatan dan kebutuhan pendidikan keperawatan.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini, terutama kepada para dosen, kolega, dan tim penyunting yang telah memberikan masukan serta dukungan. Semoga buku Keperawatan Dasar ini dapat memberikan manfaat yang optimal dalam mendukung peningkatan mutu pendidikan keperawatan di Indonesia. Besar harapan penulis bahwa buku ini dapat menjadi

sumber belajar yang mendorong lahirnya perawat-perawat profesional yang kompeten, beretika, dan berdaya saing global. Semoga segala upaya yang dicurahkan dalam penyusunan buku ini mendapat keberkahan dan ridha dari Tuhan Yang Maha Esa.

Bogor, 17 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iv
BAB 1. PENGANTAR KEPERAWATAN	1
1.1 Definisi	1
1.2 Sejarah dan Perkembangan Keperawatan.....	3
1.3 Peran Penting Perawat Dalam Pembangunan Kesehatan.....	12
1.4 Kesimpulan.....	15
BAB 2. ETIKA DAN HUKUM DALAM KEPERAWATAN	16
2.1 Pendahuluan.....	17
2.2 Prinsip Etika Kesehatan	16
2.3 Masalah-masalah Etis.....	19
2.4 Analisis Masalah Etik di Lahan Praktik Klinis.....	21
2.5 Faktor-faktor Penghambat Pelaksanaan Kode Etik	22
2.6 Definisi Hukum Kesehatan.....	23
2.7 Fungsi Hukum Kesehatan.....	24
2.8 Landasan Hukum	24
2.9 Hak dan Kewajiban Pasien dalam Pelayanan Kesehatan.....	26
2.10 Tanggung Jawab Hukum Pelayanan Kesehatan	31

BAB 3. DASAR-DASAR KOMUNIKASI TERAPEUTIK 33

3.1 Pendahuluan.....	33
3.2 Tujuan dan Manfaat.....	33
3.3 Peran Komunikasi dalam Praktik Keperawatan	35
3.4 Prinsip-prinsip Dasar Komunikasi Terapeutik	38
3.5 Unsur dan Proses Komunikasi	40
3.6 Proses Komunikasi dalam Konteks Keperawatan	46
3.7 Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi.....	48
3.8 Teknik Dasar Komunikasi Terapeutik.....	51
3.9 Komunikasi dengan Pasien dalam Berbagai Kondisi.....	53
3.10 Komunikasi dalam Tim Kesehatan	56
3.11 Etika dan Budaya dalam Komunikasi Keperawatan	60
3.12 Hambatan dan Solusi dalam Komunikasi Terapeutik	63

BAB 4. PROSES KEPERAWATAN 67

4.1 Pendahuluan.....	67
4.2 Pengkajian	69
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	70
4.4 Intervensi Keperawatan.....	73
4.5 Implementasi Keperawatan.....	75

4.6 Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB 5. ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GAWAT DARURAT	77
5.1 Pendahuluan.....	77
5.2 Prinsip Dasar Asuhan Keperawatan Gawat Darurat	80
5.3 Proses Keperawatan pada Pasien Gawat Darurat	85
5.4 Triage dalam Keperawatan Gawat Darurat	88
5.5 Dokumentasi Asuhan Keperawatan	93
5.6 Etika dan Hukum dalam Keperawatan Gawat Darurat	98
5.7 Kesimpulan.....	101
BAB 6. ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS	104
6.1 Pengertian pada Pasien Penyakit Kronis.....	104
6.2 Pengkajian Keperawatan pada Pasien Penyakit Kronis.....	106
6.3 Diagnosis Keperawatan pada Pasien Penyakit Kronis.....	108
6.4 Intervensi Keperawatan pada Pasien Penyakit Kronis.....	110
6.5 Evaluasi dan Dokumentasi Keperawatan	112
BAB 7. KEPERAWATAN PALIATIF	115

7.1	Pendahuluan.....	115
7.2	Konsep Dasar Keperawatan Paliatif.....	117
7.3	Model Praktik Keperawatan Paliatif	119
7.4	Prinsip Keperawatan Paliatif.....	121
7.5	Peran Perawat Keperawatan Paliatif	122
7.6	Konsep Etis Keperawatan Paliatif	124
BAB 8. MANAJEMEN NYERI		127
8.1	Pendahuluan.....	127
8.2	Konsep Dasar Nyeri	128
8.3	Pengkajian Nyeri.....	131
8.4	Strategi Manajemen Nyeri Non-Farmakologis..	133
8.5	Strategi Manajemen Nyeri Farmakologis	135
8.6	Peran Perawat dalam Manajemen Nyeri.....	138
BAB 9. KEPERAWATAN PADA PASIEN LANSIA		141
9.1	Pendahuluan.....	141
9.2	Tantangan Terkait Penuaan.....	142
9.3	Gangguan Kesehatan yang Umum Terjadi	146
9.4	Perawatan Bagi Pasien Lansia.....	150
BAB 10. PROMOSI KESEHATAN DAN PENCEGAHAN PENYAKIT		156
10.1	Pendahuluan	156
10.2	Promosi Kesehatan	158

10.3 Pencegahan Penyakit.....	162
10.4 Strategi Promosi Kesehatan dan Pencegahan Penyakit.....	166
BAB 11. KEPERAWATAN DALAM KONTEKS GLOBAL	
172	
11.1 Pendahuluan	172
11.2 Peran Keperawatan dalam Sistem Kesehatan Global.....	172
11.3 Tantangan Global dalam Praktik Keperawatan	176
11.4 Standar dan Regulasi Keperawatan Internasional	181
DAFTAR PUSTAKA.....	187
BIOGRAFI PENULIS	206
SINOPSIS.....	217

BAB 1. PENGANTAR KEPERAWATAN

1.1 Definisi

Keperawatan lahir seiring dengan perkembangan manusia. Keperawatan merupakan sebuah profesi yang berkembang seiring peradaban manusia. Keperawatan merupakan bentuk bantuan yang diberikan oleh setiap orang kepada orang lain yang memerlukan bantuan sebagai sebuah perilaku dasar yang terbentuk dari sifat dasar manusia baik sebagai individu maupun makhluk sosial yang satu dengan yang lain saling dukung untuk kehidupan mereka. Keperawatan lahir dari perilaku alamiah manusia yang terdorong untuk memberikan bantuan kepada orang yang memerlukan. Kasih sayang seorang ibu kepada anak dan keluarganya merupakan cerminan perilaku alamiah yang mendasari lahirnya keperawatan. Keperawatan merupakan sebuah ilmu dan profesi yang memberikan pelayanan kesehatan guna untuk meningkatkan kesehatan bagi masyarakat. Keperawatan sudah ada sejak manusia itu ada dan hingga saat ini Profesi keperawatan berkembang dengan pesat. Perawat adalah mereka yang memiliki kemampuan dan kewenangan melakukan tindakan keperawatan berdasarkan ilmu yang dimilikinya yang diperoleh melalui pendidikan keperawatan (UU Kesehatan No. 23, 1992). Menurut Effendy (1995), perawatan adalah pelayanan essensial yang diberikan

oleh perawat terhadap individu, keluarga dan masyarakat. Pelayanan yang diberikan adalah upaya mencapai derajat kesehatan semaksimal mungkin sesuai dengan potensi yang dimiliki dalam menjalankan kegiatan di bidang promotif, preventif, kuratif dan rehabilitatif dengan menggunakan proses keperawatan. Keperawatan merupakan suatu profesi yang berfokus pada perawatan dan dukungan individu, keluarga, dan komunitas untuk mencapai kesehatan dan kualitas hidup yang optimal. Perawat adalah seorang profesional yang telah lulus dari pendidikan tinggi keperawatan, yang berperan dalam memberikan perawatan dan dukungan kepada pasien untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan serta kualitas hidup pasien, baik yang sehat maupun yang sakit, dari lahir hingga meninggal melalui pendekatan promotive, preventive, kurative, rehabilitative maupun paliative (ANA,2020; UU Kesehatan 17, 2023). Keperawatan juga dapat diartikan sebagai sebuah seni dan ilmu yang digunakan dalam memberikan pelayanan secara optimal melalui pendekatan yang penuh kasih sayang dan empati, yang didukung oleh ketrampilan interpersonal yang creative dan mampu melakukan adaptasi melalui proses berfikir kritis sesuai situasi dan kebutuhan pelayanan (Watson,J.,2008; ICN,2019; ANA,2020; WHO,2020). Seiring perkembangan ilmu pengetahuan, teknologi dan budaya pengertian keperawatan sesungguhnya tidak mengalami perubahan yang bermakna, karena pada

dasarnya keperawatan adalah profesi yang mencerminkan perkembangan manusia dengan segala dinamika kebutuhan hidup dan masalah kesehatan yang dihadapi.

1.2 Sejarah Dan Perkembangan Keperawatan

1.2.1 Sejarah dan Perkembangan Keperawatan Dunia

Perkembangan keperawatan yang di sebutkan dalam *Evolution of Nursing* (Nelson, S., & Gordon, S. (2004). menyebutkan adanya tahapan perkembangan keperawatan yang dibagi menjadi beberapa tahap antara lain:

1. *Early Beginnings*. yang terdiri dari peradaban kuno, dimana keperawatan pada ini tumbuh dan berkembang menjadi *caregiver* yang menolong orang sakit dan kecelakaan. Selanjutnya pada fase awal ini keperawatan diasosiasikan dengan tugas-tugas religious dimana mereka menjadi para suster yang memberikan perawatan pada orang miskin dan orang sakit.
2. *Modern Nursing*. era keperawatan modern dipelopori oleh Florence Nightingale. Masa ini dikenal dengan masa kelahiran keperawatan modern dengan lahirnya konsep lingkungan sebagai factor yang berkontribusi terhadap kesehatan. Perkembangan keperawatan modern pada era Florence Nightingale juga dibuktikan dengan praktik hygiene dan analisis statistic untuk

perawat. Selain itu pada masa ini juga perkembangan perawat ditandai dengan adanya sekolah perawat pertama yang dibuat di Rumah Sakit St. Thomas di London.

3. Perkembangan keperawatan abad-20: perkembangan keperawatan dunia di abad ke-20 ditandai dengan adanya pengaruh teknologi dalam pelayanan keperawatan, baik untuk tindakan maupun untuk pendukung lainnya seperti system dokumentasi elektronik dan telemedicine. Pada fase ini juga ditandai dengan adanya spesialisasi keperawatan yang mencakup berbagai spesialisasi sesuai kebutuhan dan perkembangan ilmu pengetahuan yang didukung oleh evidence base practice dari hasil penelitian terkini (research and best practice).
4. Fase *Contemporary Nursing* adalah sebuah masa perkembangan keperawatan pos modern yang ditandai dengan makin beragam dan luasnya cakupan pelayanan keperawatan. Fase ini ditandai dengan adanya perkembangan konsep holistic care, patient centred care dan globalisasi standar keperawatan yang bisa berlaku lintas negara dan lintas budaya (Kelly,L.C,2019).

SINOPSIS

Buku Keperawatan Dasar ini disusun sebagai panduan utama bagi mahasiswa dan praktisi keperawatan dalam memahami konsep dasar dan praktik keperawatan yang efektif dan etis. Buku ini membuka dengan pengantar keperawatan serta pembahasan mengenai etika dan hukum yang menjadi landasan profesionalisme dalam profesi keperawatan. Selanjutnya, dibahas dasar komunikasi terapeutik yang penting dalam membangun hubungan baik dengan pasien, diikuti oleh proses keperawatan sebagai kerangka kerja dalam pemberian asuhan. Penilaian kesehatan menjadi fokus berikutnya, memberikan keterampilan untuk mengidentifikasi kebutuhan pasien secara tepat dan sistematis.

Bab-bab selanjutnya menguraikan berbagai aspek praktik keperawatan yang spesifik, seperti asuhan pada pasien gawat darurat, pasien dengan penyakit kronis, serta keperawatan paliatif dan manajemen nyeri. Buku ini juga menyoroti pentingnya asuhan keperawatan pada pasien lansia dan upaya promosi kesehatan serta pencegahan penyakit. Di akhir, terdapat pembahasan tentang keperawatan dalam konteks global, yang menegaskan peran keperawatan dalam menghadapi tantangan kesehatan dunia. Dengan pendekatan komprehensif dan berbasis bukti, buku ini menjadi sumber penting untuk membentuk perawat yang kompeten dan siap menghadapi dinamika pelayanan kesehatan modern.

KEPERAWATAN DASAR

Buku Keperawatan Dasar ini disusun sebagai panduan utama bagi mahasiswa dan praktisi keperawatan dalam memahami konsep dasar dan praktik keperawatan yang efektif dan etis. Buku ini membuka dengan pengantar keperawatan serta pembahasan mengenai etika dan hukum yang menjadi landasan profesionalisme dalam profesi keperawatan.

Selanjutnya, dibahas dasar komunikasi terapeutik yang penting dalam membangun hubungan baik dengan pasien, diikuti oleh proses keperawatan sebagai kerangka kerja dalam pemberian asuhan. Penilaian kesehatan menjadi fokus berikutnya, memberikan keterampilan untuk mengidentifikasi kebutuhan pasien secara tepat dan sistematis.

Bab-bab selanjutnya menguraikan berbagai aspek praktik keperawatan yang spesifik, seperti asuhan pada pasien gawat darurat, pasien dengan penyakit kronis, serta keperawatan paliatif dan manajemen nyeri. Buku ini juga menyoroti pentingnya asuhan keperawatan pada pasien lansia dan upaya promosi kesehatan serta pencegahan penyakit. Di akhir, terdapat pembahasan tentang keperawatan dalam konteks global, yang menegaskan peran keperawatan dalam menghadapi tantangan kesehatan dunia. Dengan pendekatan komprehensif dan berbasis bukti, buku ini menjadi sumber penting untuk membentuk perawat yang kompeten dan siap menghadapi dinamika pelayanan kesehatan modern.



PENERBIT
PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa Singajaya,
Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-04-0892-8 (PDF)



9 786340 408928