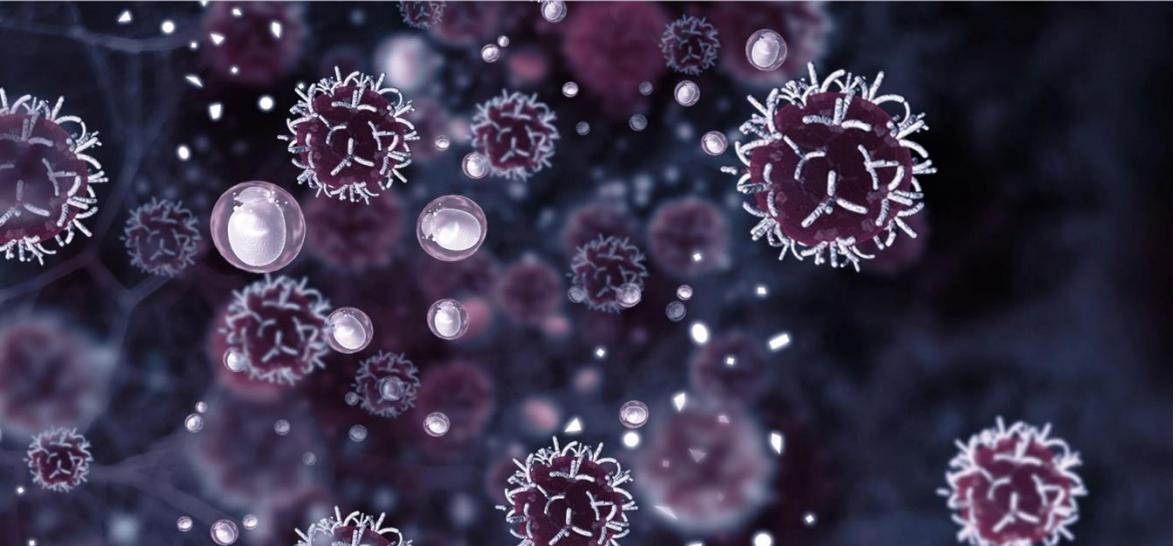


A photograph showing several hands of different skin tones stacked on top of each other in a circle. A purple awareness ribbon is draped across the hands, symbolizing unity and support.

BUKU REFERENSI

EVIDENCE-BASED NURSING PRATICE DALAM KEPERAWATAN ONKOLOGI

A microscopic image showing various cells and structures. There are several large, spherical cells with spiky, red, and white outer layers, resembling cancer cells or viruses. There are also smaller, clear, spherical structures and some blue, fibrous-looking structures.

**Muhamad Ridlo; Andrik Hermanto; Erni Saraswati; Ayu Ramadhana; Arif
Rahman; Yayu Nidaul Fithriyyah; Siti Utami Dewi; Ririn Afrian
Sulistyawati; Innez Karunia Mustikarani; A.A.Ayu Emi Primayanthi; Nur
Luthfiati; La Saudi**

Editor : Muhamad Ridlo

BUKU REFERENSI

EVIDENCE-BASED NURSING PRACTICE DALAM KEPERAWATAN ONKOLOGI

Muhamad Ridlo; Andrik Hermanto; Erni Saraswati; Ayu Ramadhana; Arif Rahman; Yuyu Nidaul Fithriyyah; Siti Utami Dewi; Ririn Afrian Sulistyawati; Innez Karunia Mustikarani; A.A. Ayu Emi Primyanthi; Nur Luthfiati; La Saudi

Editor: Muhamad Ridlo



PT Mustika Sri Rosadi

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

JUDUL DAN PENANGGUNG JAWAB	Buku referensi evidence-based nursing practice dalam keperawatan onkologi / Muhamad Ridlo, Andrik Hermanto, Erni Saraswati, Ayu Ramadhana, Arif Rahman, [dan 7 lainnya] ; editor, Muhamad Ridlo
PUBLIKASI	Bogor : PT. Mustika Sri Rosadi, 2025
DESKRIPSI FISIK	381 halaman : ilustrasi ; 23 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-634-04-0617-7 (PDF)
SUBJEK	Kanker - Perawatan -- Perawat - Praktik berbasis bukti - Pelayanan kesehatan
KLASIFIKASI	616.994 0231 [23]
PERPUSNAS ID	https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1228561

BUKU REFERENSI

EVIDENCE-BASED NURSING PRACTICE

DALAM KEPERAWATAN ONKOLOGI

Penulis:

Muhamad Ridlo; Andrik Hermanto; Erni Saraswati; Ayu Ramadhana; Arif Rahman; Yuyu Nidaul Fithriyyah; Siti Utami Dewi; Ririn Afrian Sulistyawati; Innez Karunia Mustikarani; A.A. Ayu Emi Primayanthi; Nur Luthfiati; La Saudi

Editor: Muhamad Ridlo

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi (MARS)

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi (MARS)

ISBN: ISBN 978-634-04-0617-7 (PDF)

Cetakan Pertama: Mei 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh Penerbit Mustika Sri Rosadi

Alamat Penerbit: Citra Indah City, Bukit Heliconia AG
23/32, Kecamatan Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

KATA PENGANTAR

Buku ini disusun bertujuan untuk memberikan pemahaman mengenai pentingnya *Evidence-Based Nursing Practice* (EBNP) dalam konteks keperawatan onkologi. EBNP merupakan pendekatan yang mengintegrasikan bukti ilmiah, pengalaman klinis, dan preferensi pasien dalam pengambilan keputusan keperawatan. Dalam bidang onkologi, di mana pasien sering menghadapi tantangan kompleks, penerapan EBNP menjadi sangat krusial untuk meningkatkan kualitas perawatan.

Penerapan EBNP dalam keperawatan onkologi tidak hanya berfokus pada pengobatan fisik, tetapi juga mencakup aspek psikososial pasien. Dengan menggunakan bukti yang valid, perawat dapat merancang intervensi yang lebih efektif dan sesuai dengan kebutuhan individu pasien. Hal ini membantu dalam mengurangi kecemasan dan meningkatkan kualitas hidup pasien yang sedang menjalani perawatan kanker.

Selain itu, EBNP juga berperan dalam pengembangan praktik keperawatan yang lebih baik melalui penelitian dan evaluasi berkelanjutan. Dengan mengadopsi pendekatan berbasis bukti, perawat dapat berkontribusi pada peningkatan standar perawatan onkologi. Ini juga mendorong kolaborasi antara tim medis untuk memastikan bahwa semua aspek perawatan pasien terpenuhi secara holistik.

Dalam konteks pendidikan, penting bagi mahasiswa keperawatan untuk memahami dan menerapkan prinsip EBNP. Melalui pelatihan yang tepat, mereka akan mampu mengidentifikasi dan menggunakan bukti yang relevan dalam praktik sehari-hari. Hal ini tidak hanya meningkatkan kompetensi profesional mereka, tetapi juga memberikan dampak positif bagi pasien yang mereka rawat.

Akhirnya, dengan semakin berkembangnya penelitian di bidang onkologi, EBNP akan terus menjadi landasan penting dalam praktik keperawatan. Perawat yang terlatih dalam EBNP akan lebih siap menghadapi tantangan yang muncul dalam perawatan kanker. Dengan demikian, penerapan EBNP diharapkan dapat meningkatkan hasil perawatan dan memberikan dukungan yang lebih baik bagi pasien onkologi.

Jakarta, 20 Mei 2025
Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB 1. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Metode Penulisan.....	3
C. Outline Buku.....	4
BAB 2. Intervensi <i>Oral Care Programme</i> dalam Megurangi Kejadian <i>Oral Mucositis</i> pada Pasien Kanker Nasofaring yang Menjalani kemosensitizer.....	7
BAB 3. Terapi Non-Farmakologi pada Kanker Kolorektal	33
BAB 4. Penerapan Dignity Therapy terhadap Peningkatan Martabat pada Pasien Kanker Prostat Stadium Lanjut.....	67
BAB 5. Pengaruh Intervensi Latihan Tai-Chi dalam Menurunkan Skor Fatigue dan Meningkatkan Self-Esteem pada Pasien Kanker Pyudara....	114
BAB 7. Penerapan Yoga Terindividualisasi terhadap Kelelahan dan Kesepian pada Pasien <i>Acute</i> <i>Myeloid Leukemia</i>	166
BAB 8. Efektivitas Bermain Terapeutik terhadap Kecemasan pada Anak dengan Kanker Leukemia yang Menjalani Kemoterapi.....	191
BAB 9. Penerapan Perawatan Paliatif Dini terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Pankreas Stadium Lanjut.....	215

BAB 10. <i>Relaxation-Focused Nursing Programme</i> (RFNP) pada Wanita dengan Kanker Ovarium	242
BAB 11. Penerapan Menulis Ekspresif pada Pasien Kanker Payudara Usia Dewasa Muda.....	265
BAB 12. Efektivitas <i>Progressive Muscle Relaxation</i> dalam Mengurangi Nyeri dan Kecemasan pada Pasien Kanker Serviks	293
BAB 13. Penerapan <i>Evidence Based Nursing Practice</i> Melalui Alat Skrining Gizi pada Anak Kanker	318
BAB 14. PENUTUP	364
BIOGRAFI PENULIS.....	369
SINOPSIS	381

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 PRISMA Flow Diagram of Studies Search ..	16
Gambar 2.2 Diagram Skor Oral Mucositis	20
Gambar 2. 3 Grafik Rerata Skor Oral Mucositis.....	20
Gambar 11.1 Grafik Kurva Skoring Harga Diri Sebelum dan Setelah Intervensi Masing-Masing Pasien	281
Gambar 11.2 Grafik Kurva Skoring Citra Tubuh Sebelum dan Setelah Intervensi Masing-Masing Pasien	282
Gambar 13. 1 Penelusuran PRISMA	325
Gambar 13.2 Receiver Operator Curva (ROC) SCAN terhadap STRONGkids	343
Gambar 13.3 Receiver Operator Curva (ROC) STRONGkids terhadap SCAN	344

DAFTAR TABEL

Gambar 2.1 PRISMA Flow Diagram of Studies Search ..	16
Gambar 2.2 Diagram Skor Oral Mucositis	20
Gambar 2. 3 Grafik Rerata Skor Oral Mucositis.....	20
Tabel 4.1 Format PICO	74
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	76
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Kanker Dalam Keluarga, Lamanya Diagnosa Kanker Stadium Lanjut, Stadium Lanjut Kanker, Status Pernikahan	77
Tabel 4. 4 Hasil Rekapitulasi PDI Skor Dalam 4 Domain: Makna Dan Nilai, Kecemasan Dan Ketidakpastian, Distres Gejala Fisik Dan Citradiri, Hilangnya Otonomi	78
Tabel 4.5 Daftar Tema Utama dan kategori.....	79
Tabel 5.1 Analisa PICO	121
Tabel 5.2 Karakteristik Demografi Pasien Kanker Payudara Di RS Dharmais.....	124
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan, Stadium Kanker, Lama Sakit, Pengobatan Kanker, Tempat Tinggal Di RS Dharmais	125
Tabel 5. 4 Skor Fatigue Sebelum dan Sesudah Dilakukan Latihan Tai-chi (n = 6).....	127
Tabel 5.5 Skor Self-Esteem Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Latihan Tai-Chi (N = 6).....	129
Tabel 6.1 Analisa Pico	149

Tabel 6.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n= 5).....	152
Tabel 6. 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin (n=5).....	153
Tabel 6.4 RR Sebelum dan Sesudah Dilakukan Latihan Pernapasan ACBT (n = 5).....	153
Tabel 6.5 Skor Saturasi O2 Sebelum dan Sesudah Dilakukan Latihan Pernapasan ACBT (n = 5)	154
Tabel 6 6 Skor MBS Sebelum dan Sesudah Dilakukan Latihan Pernafasan ACBT (n = 5).....	155
Tabel 7.1 Protokol Kegiatan Yoga Terindividualisasi ..	173
Tabel 7.2 Perbandingan Hasil Skor Kelelahan Pasien Sebelum dan Setelah Intervensi Yoga Terindividualisasi.....	177
Tabel 7.3 Perbandingan Hasil Skor Kesepian Pasien Sebelum dan Setelah Intervensi Yoga Terindividualisasi.....	180
Tabel 8. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Anak Leukemia (n=5)	197
Tabel 8.2 Rata-rata Usia Anak dengan Leukemia (n=5)	197
Tabel 8. 3 Analisa Skoring Bermain Terapeutik Terhadap Kecemasan pada Anak Leukemia di Pusat Kanker Nasional RS Kanker Dharmais (n=5).....	198
Tabel 11.1 Distribusi Karakteristik Pasien Kanker Payudara Usia Dewasa Muda Berdasarkan Usia, Harga Diri, Dan Citra Tubuh	279
Tabel 11. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Individu dan Riwayat Penyakit	280

Tabel 11. 3 Rerata Skor Harga Diri Sebelum dan Sesudah Intervensi (n = 7)	284
Tabel 11. 4 Rerata Skor Citra Tubuh Sebelum dan Sesudah Intervensi (n = 7)	284
Tabel 13. 1 Hasil Penelusuran Pustaka.....	326
Tabel 13.2 Daftar Penyakit/Keadaan Berisiko Mengakibatkan Malnutrisi	330
Tabel 13.3 Distribusi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin, Usia Responden, Jenis Penyakit di Rumah Sakit Cipto Mangkunkusumo, Januari-April 2019 (n=98).....	340
Tabel 13.4 Gambaran prevalensi dan perbedaan jenis tumor berdasarkan jenis kelamin dan usia di Rumah Sakit Cipto Mangkunkusumo, Januari-April 2019 (n=98).....	342
Tabel 13.5 Perbedaan SCAN dan STRONGkids dengan skor SCAN dan Skor Strongkids berdasarkan analisis deskriptif Area Under the Curva (AUC) diperoleh dari kurva Receiver Operating Characteristic (ROC) di Rumah Sakit Cipto Mangkunkusumo, Januari-April 2019 (n=98).....	343
Tabel 13. 6 Perbedaan skrining nutrisi menggunakan SCAN dengan jenis kelamin, usia, jenis penyakit, dan BB/U, BMI/U dan LLA/U di Rumah Sakit Cipto Mangkunkusumo, Januari-April 2019 (n=98)	346
Tabel 13. 7 Perbedaan skrining nutrisi menggunakan STRONGkids dengan jenis kelamin, usia, jenis penyakit, dan BB/U, BMI/U dan LLA/U di Rumah Sakit Cipto Mangkunkusumo, Januari-April 2019 (n=98)	350

BAB 1. PENDAHULUAN

Oleh: Muhamad Ridlo

A. Latar Belakang

Latar belakang penyusunan buku tentang *Evidence-Based Nursing Practice* (EBNP) dalam keperawatan onkologi sangat penting mengingat meningkatnya prevalensi kanker di seluruh dunia. Kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian, dan perawat memiliki peran yang krusial dalam memberikan perawatan yang efektif dan berkualitas kepada pasien. Dalam konteks ini, EBNP menjadi pendekatan yang relevan untuk memastikan bahwa intervensi keperawatan didasarkan pada bukti ilmiah yang kuat, sehingga dapat meningkatkan hasil perawatan dan kualitas hidup pasien.

Perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dalam bidang kesehatan telah menghasilkan banyak penelitian yang memberikan wawasan baru tentang pengelolaan kanker. Namun, meskipun banyak bukti yang tersedia, masih terdapat kesenjangan antara penelitian dan praktik klinis. Banyak perawat yang belum sepenuhnya mengintegrasikan bukti-bukti tersebut ke dalam praktik sehari-hari mereka. Oleh karena itu, buku ini bertujuan untuk menjembatani kesenjangan tersebut dengan menyediakan informasi yang komprehensif dan praktis tentang EBNP dalam keperawatan onkologi.

Salah satu tantangan utama dalam perawatan onkologi adalah kompleksitas kondisi pasien yang sering kali memerlukan pendekatan multidisiplin. Pasien kanker tidak hanya menghadapi masalah fisik, tetapi juga aspek emosional dan sosial yang mempengaruhi kesejahteraan mereka. Dengan menerapkan EBNP, perawat dapat merancang intervensi yang lebih holistik dan sesuai dengan kebutuhan spesifik pasien, sehingga meningkatkan efektivitas perawatan yang diberikan.

Buku ini juga akan membahas pentingnya kolaborasi antarprofesi dalam penerapan EBNP. Dalam tim perawatan kanker, perawat, dokter, ahli gizi, dan profesional kesehatan lainnya harus bekerja sama untuk memberikan perawatan yang terintegrasi. Dengan memahami dan menerapkan prinsip-prinsip EBNP, setiap anggota tim dapat berkontribusi secara maksimal dalam merancang rencana perawatan yang berbasis bukti, sehingga hasil yang dicapai lebih optimal.

Selain itu, buku ini akan memberikan panduan praktis bagi perawat dalam mengakses dan mengevaluasi bukti ilmiah. Dengan keterampilan ini, perawat akan lebih mampu untuk mengambil keputusan yang tepat dalam praktik klinis. Buku ini juga akan menyajikan studi kasus dan contoh nyata yang dapat membantu perawat memahami penerapan EBNP dalam situasi klinis yang berbeda.

Akhirnya, penyusunan buku ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi yang berguna bagi mahasiswa keperawatan, perawat praktisi, dan peneliti di bidang onkologi. Dengan meningkatkan pemahaman tentang EBNP, diharapkan perawat dapat memberikan perawatan yang lebih baik dan berbasis bukti kepada pasien kanker. Melalui buku ini, kami berharap dapat berkontribusi pada pengembangan praktik keperawatan yang lebih baik dan meningkatkan kualitas hidup pasien onkologi di seluruh dunia.

B. Metode Penulisan

Metode penulisan buku tentang EBNP dalam keperawatan onkologi akan dilakukan melalui pendekatan sistematis dan terstruktur. Pertama, penulis akan melakukan kajian literatur yang mendalam untuk mengidentifikasi dan mengumpulkan bukti-bukti ilmiah terkini terkait praktik keperawatan onkologi. Sumber-sumber yang digunakan akan mencakup jurnal ilmiah, buku teks, dan panduan praktik klinis yang relevan, sehingga informasi yang disajikan dalam buku ini dapat dipertanggungjawabkan dan akurat.

Selanjutnya, penulis akan menyusun konten buku dengan membagi materi menjadi beberapa bab yang mencakup berbagai aspek EBNP dalam keperawatan onkologi. Setiap bab akan dimulai dengan pengantar yang menjelaskan tujuan dan pentingnya topik tersebut, diikuti dengan pembahasan mendalam mengenai bukti-

bukti yang ada, serta implikasi praktisnya. Selain itu, penulis juga akan menyertakan studi kasus dan contoh nyata untuk memberikan gambaran yang lebih jelas tentang penerapan EBNP dalam situasi klinis yang berbeda.

Akhirnya, untuk memastikan bahwa buku ini dapat diakses dan dipahami oleh berbagai kalangan, penulis akan menggunakan bahasa yang sederhana dan jelas. Selain itu, akan disertakan ringkasan di akhir setiap bab untuk menekankan poin-poin penting dan memudahkan pembaca dalam memahami materi. Proses penulisan ini juga akan melibatkan umpan balik dari para ahli di bidang keperawatan onkologi untuk meningkatkan kualitas dan relevansi konten yang disajikan. Dengan demikian, buku ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi yang bermanfaat bagi perawat, mahasiswa, dan peneliti di bidang onkologi.

C. Outline Buku

Perkembangan ilmu keperawatan telah mengalami transformasi yang signifikan seiring dengan kemajuan ilmu pengetahuan dan teknologi di bidang kesehatan. Salah satu pendekatan yang menjadi pilar utama dalam praktik keperawatan modern adalah *Evidence-Based Nursing Practice*, yang menekankan pada penggunaan bukti ilmiah terbaik dalam pengambilan keputusan klinis. Dalam ranah keperawatan onkologi, pendekatan ini menjadi sangat krusial mengingat kompleksitas

SINOPSIS

Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) adalah pendekatan yang menggabungkan bukti ilmiah terbaru, pengalaman klinis, dan preferensi pasien untuk memberikan perawatan yang efektif. Dalam keperawatan onkologi, EBNP berperan penting dalam meningkatkan kualitas perawatan pasien kanker melalui intervensi yang personal dan berbasis bukti.

EBNP sangat berguna dalam manajemen gejala seperti nyeri, mual, dan kelelahan. Penggunaan protokol berbasis bukti dapat meningkatkan kenyamanan pasien dan mengurangi efek samping pengobatan. Pendekatan ini juga mendorong kolaborasi multidisiplin dan memastikan konsistensi dalam perawatan.

Selain itu, EBNP meningkatkan profesionalisme perawat melalui pendidikan berkelanjutan dan partisipasi dalam penelitian. Dengan demikian, EBNP menjadi dasar penting dalam menciptakan praktik keperawatan onkologi yang lebih aman, efektif, dan berpusat pada pasien.

EVIDENCE-BASED NURSING PRATICE DALAM KEPERAWATAN ONKOLOGI

Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) adalah pendekatan yang menggabungkan bukti ilmiah terbaru, pengalaman klinis, dan preferensi pasien untuk memberikan perawatan yang efektif. Dalam keperawatan onkologi, EBNP berperan penting dalam meningkatkan kualitas perawatan pasien kanker melalui intervensi yang personal dan berbasis bukti.

EBNP sangat berguna dalam manajemen gejala seperti nyeri, mual, dan kelelahan. Penggunaan protokol berbasis bukti dapat meningkatkan kenyamanan pasien dan mengurangi efek samping pengobatan. Pendekatan ini juga mendorong kolaborasi multidisiplin dan memastikan konsistensi dalam perawatan.

Selain itu, EBNP meningkatkan profesionalisme perawat melalui pendidikan berkelanjutan dan partisipasi dalam penelitian. Dengan demikian, EBNP menjadi dasar penting dalam menciptakan praktik keperawatan onkologi yang lebih aman, efektif, dan berpusat pada pasien.

PENERBIT

PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa
Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-04-0617-7 (PDF)



9

786340

406177

EVIDENCE-BASED NURSING PRATICE
DALAM KEPERAWATAN ONKOLOGI

BUKU REFERENSI