

Buku Ajar
Asuhan Kebidanan
Nifas *dan*
Menyusui



Penulis:

Ageng Septa Rini, Madinah Munawaroh H,
Magdalena Tri Putri Apriyani, Uci Ciptiasrini,
Rita Ayu Yolandia, Shinta Mona Lisca, Putri
Agus Febriyani, Fenni Valianda Amelia
Ramadhan, Milka Anggreni Karubuy, Agustina
Sari, Maryam Syarah Mardiyah, Salfia Darmi

BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI

Ageng Septa Rini; Madinah Munawaroh H; Magdalena
Tri Putri Apriyani; Uci Ciptiasrini; Rita Ayu Yolandia;
Shinta Mona Lisca; Putri Agus Febriyani; Fenni Valianda
Amelia Ramadhan; Milka Anggreni Karubuy; Agustina
Sari; Maryam Syarah Mardiyah; Salfia Darmi.



PT. Mustika Sri Rosadi

Perpustakaan Nasional RI : Katalog Dalam Terbitan (KDT)

JUDUL DAN	Buku ajar asuhan kebidanan nifas dan menyusui / Ageng Septa Rini, Madinah
PENANGGUNG	Munawaroh H, Magdalena Tri Putri Apriyani, Uci Ciptiasrini, Rita Ayu Yolandia, [dan 7
JAWAB	lainnya] ; editor, Delvira Andini
PUBLIKASI	Bogor : PT Mustika Sri Rosadi, 2025
DESKRIPSI FISIK	180 halaman : ilustrasi ; 23 cm
IDENTIFIKASI	ISBN 978-634-04-0620-7 (PDF)
SUBJEK	Kebidanan, Pelayanan
KLASIFIKASI	362.198 [23]
PERPUSNAS ID	https://isbn.perpusnas.go.id/bo-penerbit/penerbit/isbn/data/view-kdt/1229087

BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI

Penulis:

Ageng Septa Rini; Madinah Munawaroh H; Magdalena Tri Putri Apriyani; Uci Ciptiasrini; Rita Ayu Yolandia; Shinta Mona Lisca; Putri Agus Febriyani; Fenni Valianda Amelia Ramadhan; Milka Anggreni Karubuy; Agustina Sari; Maryam Syarah Mardiyah; Salfia Darmi

Editor: Delvira Andini

Layout: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

Desain Sampul: Tim PT. Mustika Sri Rosadi

ISBN: ISBN 978-634-04-0620-7 (PDF)

Cetakan Pertama: 30 Mei 2025

Hak Cipta 2025

Hak Cipta Dilindungi Oleh Undang-Undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh Penerbit Mustika Sri Rosadi

Alamat Penerbit: Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32,
Kecamatan Jonggol, Kab. Bogor.

Email: mars.mustikasrirosadi@gmail.com

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya sehingga Buku Ajar "Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui" ini dapat terselesaikan.

Buku ini ditujukan kepada mahasiswa Kesehatan, khususnya mahasiswa kebidanan, praktisi bidan, dosen pengampu kebidanan serta Masyarakat yang ingin mendapatkan informasi tentang masa nifas dan menyusui. Buku Ajar ini berisikan materi yang dapat memberikan pemahaman kepada mahasiswa untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal yang didasari konsep-konsep, sikap dan keterampilan serta hasil evidence based dalam praktik pemeriksaan fisik yang menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan konsep dasar masa nifas, perubahan fisiologis masa nifas, kebutuhan dasar masa nifas, respon orang tua terhadap bayi baru lahir, proses laktasi dan menyusui, manajemen kebidanan, Program tindaklanjut asuhan masa nifas dirumah, deteksi dini komplikasi pada masa nifas dan penanganannya, *critical thinking*, *Evidencebased practice*, komunikasi terapeutik dan pendokumentasian pada masa nifas.

Mahasiswa akan mempelajari asuhan ibu nifas normal, kemampuan tersebut akan menjadi bekal yang sangat penting bagi mahasiswa saat di lahan praktik

untuk dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan baik.

Ucapan terimakasih kami ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya penulisan buku ini. Kami menyadari masih terdapat kekurangan dalam penulisan buku ajar ini, oleh sebab itu kami mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulisan buku kedepannya.

Bogor, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1. KONSEP DASAR MASA NIFAS DAN MENYUSUI.....	1
A. Konsep Dasar Masa Nifas dan Menyusui.....	1
B. Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Masa Nifas.....	8
C. Prinsip yang Diterapkan Pada Asuhan Masa Nifas dan Menyusui	9
D. Hak-hak Ibu Masa Nifas dan Menyusui	12
BAB 2. PERUBAHAN FISIOLOGIS MASA NIFAS.....	14
A. Pendahuluan	14
B. Perubahan Uterus	15
C. Vagina dan Vulva	17
D. Payudara.....	18
E. Perubahan Sistem Kardiovaskular.....	19
F. Perubahan Sistem Endokrin.....	20
G. Sistem Urinaria.....	21
H. Perubahan Kulit.....	22
BAB 3. KEBUTUHAN DASAR MASA NIFAS	24
A. Pendahuluan.....	24
B. Kebutuhan fisik ibu Nifas dan Menyusui	24
BAB 4. RESPON ORANG TUA TERHADAP BAYI BARU LAHIR DAN PROSES ADAPTASI PSIKOLOGIS	45
A. Pendahuluan.....	45

B. Definisi Respon Orang Tua terhadap Bayi Baru Lahir.....	46
C. Faktor yang Mempengaruhi Respon Orang Tua...	48
D. Proses adaptasi psikologis yang dialami oleh orang tua baru	50
E. Strategi Orang Tua Mendukung Adaptasi Psikologis untuk menjadi orang tua baru.....	54
F. Kesimpulan	55
BAB 5. PROSES LAKTASI DAN MENYUSUI	56
A. Pendahuluan.....	56
B. Mekanisme Fisiologis Laktasi	56
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Menyusui	66
D. Manfaat ASI bagi Ibu dan Bayi	71
E. Strategi Untuk Mengatasi Tantangan dalam Menyusui	72
BAB 6. MANAJEMEN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS	75
A. Pendahuluan.....	75
B. Tujuan Manajemen Masa Nifas	75
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	77
D. Edukasi dan Konseling	79
E. Deteksi dan Penatalaksanaan Komplikasi	80
F. Kolaborasi dan Rujukan	80

BAB 7. PROGRAM TINDAK LANJUT ASUHAN NIFAS DI RUMAH	81
A. Pendahuluan.....	81
B. Jadwal Kujungan Rumah	82
C. Asuhan Lanjutan Masa Nifas di Rumah.....	86
D. Penyuluhan Masa Nifas.....	92
BAB 8. DETEKSI DINI DAN KOMPLIKASI MASA NIFAS.....	94
A. Pendahuluan	94
B. Macam Macam Komplikasi Pada Masa Nifas	94
C. Infeksi Masa Nifas	104
D. Pembengkakan Di Wajah Atau Ekstremitas	108
E. Demam, Muntah, Rasa Sakit Waktu Berkemih...	108
F. Perubahan Payudara	108
G. Kehilangan Nafsu Makan Dalam Waktu Yang Lama.....	111
H. Perubahan Pada Ekstremitas	111
BAB 9. PENERAPAN BERPIKIR KRITIS (<i>CRITICAL THINKING</i>) DALAM ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS.....	113
A. Pendahuluan	113
B. Definisi dan Konsep Berpikir Kritis	113
C. Pentingnya <i>Critical Thinking</i> dalam Asuhan Masa Nifas	114
D. Langkah Penerapan <i>Critical Thinking</i> dalam Asuhan Masa Nifas	114
E. Studi Kasus Ilustratif	115

F. Strategi Pengembangan Kemampuan <i>Critical Thinking</i> dalam Kebidanan	116
G. Kesimpulan	117
BAB 10. EVIDENCE BASED PRACTICE DALAM MEMBERIKAN ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS	118
A. Pendahuluan	118
B. Definisi <i>Evidence Based Practice</i>	119
C. Tujuan <i>Evidence Based Practice</i>	121
D. Komponen dalam <i>Evidence Based Practice</i>	123
E. <i>Evidence Based Practice</i> Dalam Memberikan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	125
BAB 11. KOMUNIKASI TERAPEUTIK DALAM PENERAPAN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS.....	136
A. Pendahuluan	136
B. Pengertian Komunikasi Terapeutik	137
C. Tujuan dan Manfaat Komunikasi Terapeutik dalam Asuhan Nifas	138
D. Tahapan Komunikasi Terapeutik	140
E. Peran Bidan dalam Komunikasi Terapeutik pada Ibu Nifas	143
F. Hambatan dalam Komunikasi Terapeutik dan Cara Mengatasinya	146
G. Implikasi Komunikasi Terapeutik terhadap Kualitas Asuhan Nifas	148
BAB 12. PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS	149
A. Pendahuluan	149

B. Pendokumentasian SOAP Pada Masa Nifas	152
DAFTAR PUSTAKA.....	162
BIOGRAFI PENULIS	172
SINOPSIS	180

BAB 1. KONSEP DASAR MASA NIFAS DAN MENYUSUI

A. Konsep Dasar Masa Nifas, dan Menyusui

1. Definisi

Masa nifas adalah waktu ketika ibu telah melahirkan mengalami perubahan fisiologis; psikologis; sosio-kultural, serta spiritual. Ibu nifas membutuhkan adaptasi penyesuaian diri pola hidupnya setelah melahirkan (Rini, 2023).

Bahasa lain dari masa nifas adalah *puerperium*, yang merupakan bahasa Latin, yaitu *puer*, artinya bayi, kemudian *paros*, artinya melahirkan, atau berarti masalah setelah melahirkan, mulai dari lahir hingga organ-organ reproduksi kembali normal (Azizah & Rosyidah, 2019).

Postpartum adalah waktu setelah melahirkan di mana organ reproduksi mengalami involusi (kembali ke kondisi sebelum hamil) dengan waktu antar enam minggu atau empat puluh dua hari. Periode nifas ini juga berlangsung selama tubuh ibu beradaptasi dan proses menyusui dimulai (Dewi et al., 2024).

2. Tujuan Masa Nifas

Berikut tujuan pelayanan kebidanan yang diberikan kepada ibu nifas, (Wijaya et al., 2023):

- a. Meningkatkan kesejahteraan fisik dan psikologis ibu serta bayi.

Adapun asuhan kebidanan pada ibu nifas yang diberikan oleh bidan dengan contoh sebagai berikut, menganjurkan agar ibu mempertahankan kebersihan tubuh, sementara bidan mengajar ibu untuk membersihkan area genitalia menggunakan sabun, air bersih, maka cek kembali ibu memahami cara membersihkan genitalia (*vulva*) didahulukan, yaitu dari depan ke belakang hingga perineum sampai ke anus dan mengeringkannya setelah dibasuh. Apabila ibu mendapatkan luka jahitan pada perineum, disarankan untuk tidak menyentuh area luka tersebut.

Ibu postpartum umumnya tidak mengetahui cara untuk melakukan perawatan luka jahitan perineum; hal itu akan dianggap bisa sembuh sendiri, terutama wanita yang telah melahirkan sebelumnya. Pengetahuan ibu terkait *personal hygiene* adalah suatu indikator untuk proses percepatan sembuhnya luka perineum, untuk konsumsi telur ayam rebus, sesuai penelitian yang dilakukan oleh Siti Aisah 2023, berikut asuhan yang dilakukan oleh peneliti dengan pemberian telur ayam rebus pada responden ke 2, menunjukkan

percepatan intensitas penyembuhan luka perineum yang dapat dilihat dari hasil observasi hari ke 4 luka menutup (Aisah et al., 2024). *Personal hygiene* akan terjadi infeksi jika tidak dibersihkan dengan baik terutama pada luka jalan lahir; yang akan berpengaruh terhadap lamanya penyembuhan luka (Tiawati et al., 2023).

- b. Mencegah, Mendiagnosa dini, serta Mengobati komplikasi ibu pasca salin.

Dalam pencegahan, pengobatan, serta komplikasi, ini adalah contoh perawatan dengan tujuan merawat masa nifas untuk mengetahui adanya kemungkinan komplikasi masa nifas, misalnya adanya pendarahan postpartum dan infeksi masa postpartum. Bidan harus terus berhati-hati dan waspada setidaknya 1 jam setelah melahirkan untuk mengatasi kemungkinan komplikasi pasca persalinan.

- c. Melakukan rujukan ke tenaga ahli dalam memberikan asuhan jika diperlukan.

Contoh asuhan pascasalin oleh bidan yaitu memberikan skrining kepada ibu nifas dengan komprehensif, mendeteksi apakah ada komplikasi masa nifas atau tidak, pengobatan dan rujukan dilakukan jika ada komplikasi pada ibu ataupun bayi, bidan bertugas

melaksanakan pengawasan pada waktu Kala IV berlangsung, dengan memberikan asuhan meliputi pemeriksaan ari-ari, pengecekan tinggi fundus, pengawasan kontraksi uterus, pendarahan, kandung kemih, TTV ibu, dan KU ibu. Jika ditemukan adanya masalah, maka lakukan tindakan sesuai standar operasional prosedur asuhan kebidanan dengan standar pelayanan pada penatalaksanaan masa nifas.

- d. Dukungan untuk meyakinkan ibu dan memastikan bisa melakukan perannya ketika menghadapi budaya khusus dalam lingkungan keluarganya.

Keterampilan juga harus dikuasai oleh seorang bidan adalah materi pendidikan kesehatan yang akan disampaikan, bagaimana teknik dalam menyampaikan dan media yang digunakan pada saat memberikan pendidikan kesehatan, serta menggunakan pendekatan secara efektif dengan penyesuaian budaya setempat.

- e. Imunisasi ibu pada tetanus

Adanya pemberian pelayanan kebidanan yang maksimal pada ibu nifas, kejadian tetanus akan turun dan berkurang.

- f. Mendorong tatalaksana metode yang sehat dalam memberikan makan pada anak, serta

meningkatkan hubungan yang harmonis antara ibu dan anak.

Contoh memberikan pendidikan kesehatan diri kepada ibu nifas: memberikan asuhan yaitu bagaimana merawat diri, memenuhi nutrisi, keluarga berencana, laktasi atau megasihi, memberikan imunisasi pada bayi, serta perawatan bayi sehat. Ibu nifas diberikan pendidikan kesehatan, terutama tentang pemenuhan gizi sangat penting untuk memenuhi kebutuhan gizi pada ibu menyusui.

3. Tahapan Masa Nifas

Pada saat pascasalin terjadi tiga tahapan yang dialami oleh ibu, antara lain, sebagai berikut (Mirong & Yulianti, 2023):

- a. Masa *early puerperium* yaitu masa pemulihan dengan jarak periode 0-24 jam setelah melahirkan, dan ibu akan diperbolehkan untuk berdiri atau berjalan, boleh beraktivitas layaknya wanita normal lainnya.
- b. Masa *immediate puerperium* yaitu masa pemulihan keseluruhan dengan jarak periode 1-7 hari setelah melahirkan, dan pada saat periode ini ibu mengalami pemulihan secara menyeluruh pada alat-alat reproduksi yang berlangsung hingga enam minggu.
- c. Masa *late puerperium* yaitu masa pemulihan dan sehat sempurna dengan jarak periode 1-6

SINOPSIS

Buku ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui ini disusun sebagai referensi ilmiah dan praktis bagi mahasiswa kebidanan dan tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan komprehensif kepada ibu pada masa nifas. Buku ini membahas secara sistematis konsep dasar masa nifas dan menyusui, perubahan fisiologis pascapersalinan, serta kebutuhan dasar ibu pada periode kritis ini.

Pembahasan juga mencakup proses laktasi, respon psikologis orang tua terhadap kelahiran bayi, manajemen asuhan kebidanan di fasilitas dan rumah, serta pentingnya deteksi dini terhadap komplikasi masa nifas. Pendekatan *evidence-based practice*, *critical thinking*, komunikasi terapeutik, dan pendokumentasian asuhan kebidanan turut dibahas untuk memperkuat profesionalisme dan mutu layanan kebidanan.

Dengan konten yang padat namun mudah dipahami, buku ini diharapkan dapat menjadi pegangan utama dalam praktik klinik kebidanan, khususnya dalam mendukung keselamatan, kesehatan, dan kesejahteraan ibu dan bayi pascapersalinan.

Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui

Buku ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui ini disusun sebagai referensi ilmiah dan praktis bagi mahasiswa kebidanan dan tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan komprehensif kepada ibu pada masa nifas. Buku ini membahas secara sistematis konsep dasar masa nifas dan menyusui, perubahan fisiologis pascapersalinan, serta kebutuhan dasar ibu pada periode kritis ini.

Pembahasan juga mencakup proses laktasi, respon psikologis orang tua terhadap kelahiran bayi, manajemen asuhan kebidanan di fasilitas dan rumah, serta pentingnya deteksi dini terhadap komplikasi masa nifas. Pendekatan evidence-based practice, critical thinking, komunikasi terapeutik, dan pendokumentasian asuhan kebidanan turut dibahas untuk memperkuat profesionalisme dan mutu layanan kebidanan.

Dengan konten yang padat namun mudah dipahami, buku ini diharapkan dapat menjadi pegangan utama dalam praktik klinik kebidanan, khususnya dalam mendukung keselamatan, kesehatan, dan kesejahteraan ibu dan bayi pascapersalinan.

PENERBIT

PT. Mustika Sri Rosadi

Citra Indah City, Bukit Heliconia AG 23/32, Desa
Singajaya, Kecamatan Jonggol, Kabupaten Bogor

ISBN 978-634-04-0620-7 (PDF)



9

786340

406207

Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui

